

ESTUDO DA AUTOMEDICAÇÃO EM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DAS ESCOLAS PÚBLICAS NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO - PE



Jessica Mayra da Silva Oliveira¹, Maria Luciane de Luna Santos¹, Josely Alves de Paiva Henriques (Orientadora)²

(1) Alunas do Ensino Médio, Colégio Três de Agosto – Vitória de Santo Antão - PE

(2) Professora Especialista em Ensino de Ciências, Colégio Três de Agosto – Vitória de Santo Antão – PE

Email para contato: ja.phs@hotmail.com

Palavras-chave: Automedicação; Alunos do Ensino Médio; Escolas Públicas.

INTRODUÇÃO

A automedicação é definida como a utilização de medicamentos por conta própria ou por indicação de pessoas não habilitadas, para o tratamento de doença ou alívio de sintomas, sem a prévia avaliação de um profissional de saúde (médico ou odontólogo). Segundo dados da Associação Brasileira das Indústrias Farmacêuticas (ABIFARMA), cerca de 80 milhões de pessoas são adeptas da automedicação.

OBJETIVOS

Identificar a prevalência da automedicação em alunos do ensino médio nas escolas públicas no município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco e; os possíveis fatores que influenciam esse comportamento.

MATERIAIS E MÉTODOS

População estudada

Alunos do Ensino Médio na faixa etária entre 15 e 20 anos, das escolas públicas no município de Vitória de Santo Antão – PE. O estudo foi realizado com 339 alunos de três escolas localizadas em bairro distintos da cidade.

Metodologia de coleta

Foi aplicado um questionário composto por 14 perguntas fechadas (dicotômicas) e de múltipla escolha combinada ou não com perguntas abertas, analisando o perfil do entrevistado, os medicamentos utilizados, as queixas que levaram a automedicação, o conhecimento sobre os medicamentos, os problemas com a automedicação, o uso de medicamentos associados.

A coleta de dados foi realizada no período de 11 a 22 de maio de 2009.

RESULTADOS

TABELA 1

Perfil dos estudantes em relação a automedicação

Gênero	Automedicação				Total de entrevistados	
	Sim	%	Não	%		%
Feminino	173	65,0	18	24,7	191	56,3
Masculino	93	35,0	55	75,3	148	43,7
Total	266	100,0	73	100,0	339	100,0

Na comparação entre o percentual dos homens e mulheres que se automedicam, evidenciou-se maior frequência entre as mulheres. Este resultado confirma a semelhança com o estudo sobre o Perfil da Automedicação no Brasil, que sugere que a automedicação é praticada principalmente por mulheres entre 16 e 45 anos (ARRAIS, 1997). Outros estudos realizados por BERTOLDI *et al.*, e por VILARINO *et al.*, também foi encontrado maior consumo por parte do sexo feminino

Quando perguntados se procuram conhecer mais sobre os medicamentos que tomam 74,5% dos alunos afirmam que sim, embora uma boa parte, ainda busque essa informação com pessoas leigas: parentes, vizinhos, amigos.

Apenas 9,4% dos alunos entrevistados afirmam que tiveram algum problema com a automedicação. Entretanto, ainda há preocupação devido as interações medicamentosas.

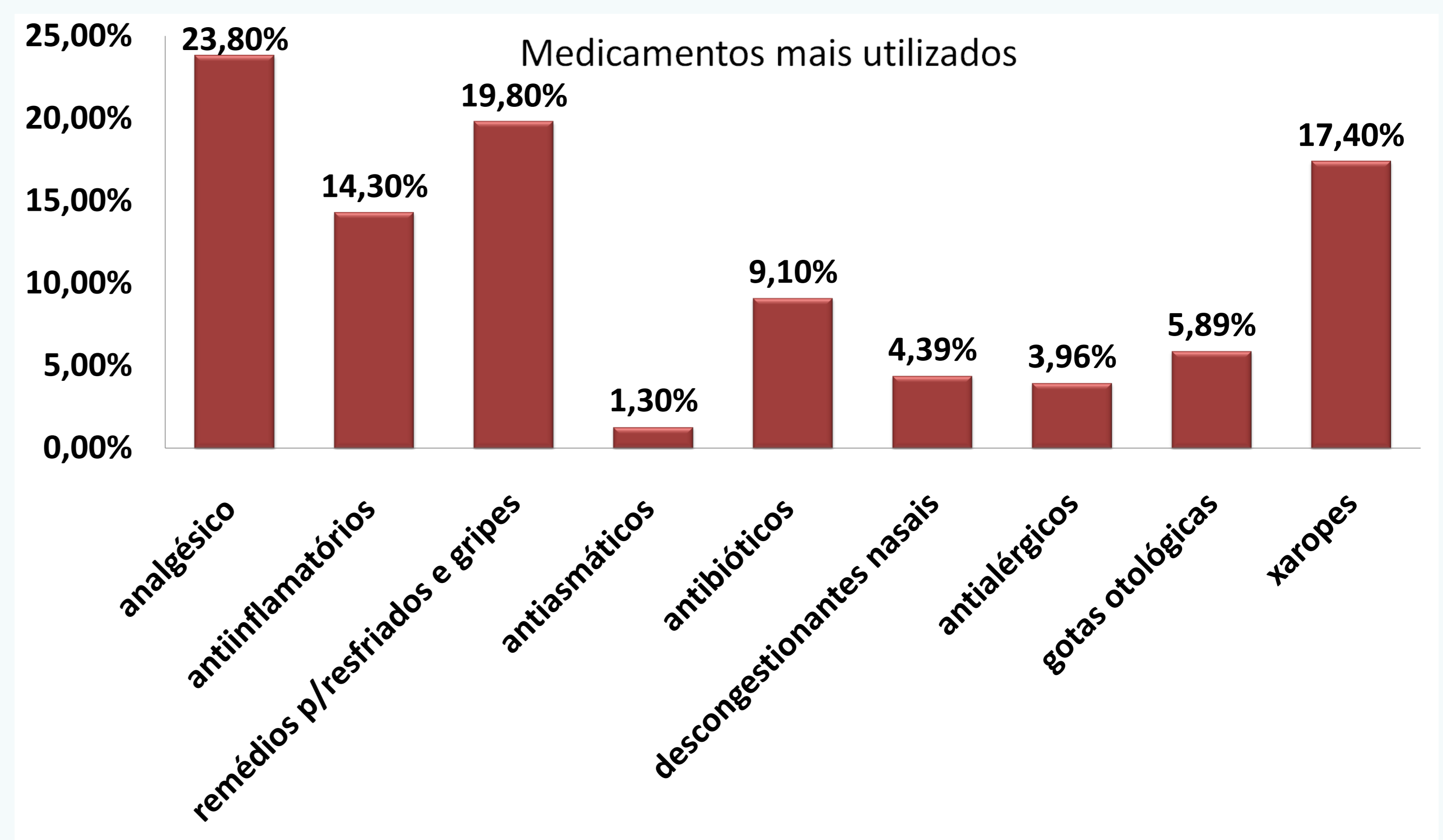


Gráfico 1 – Medicamentos mais utilizados para automedicação pelos estudantes do ensino médio nas escolas públicas do município de Vitória de Santo Antão, PE, 2009.

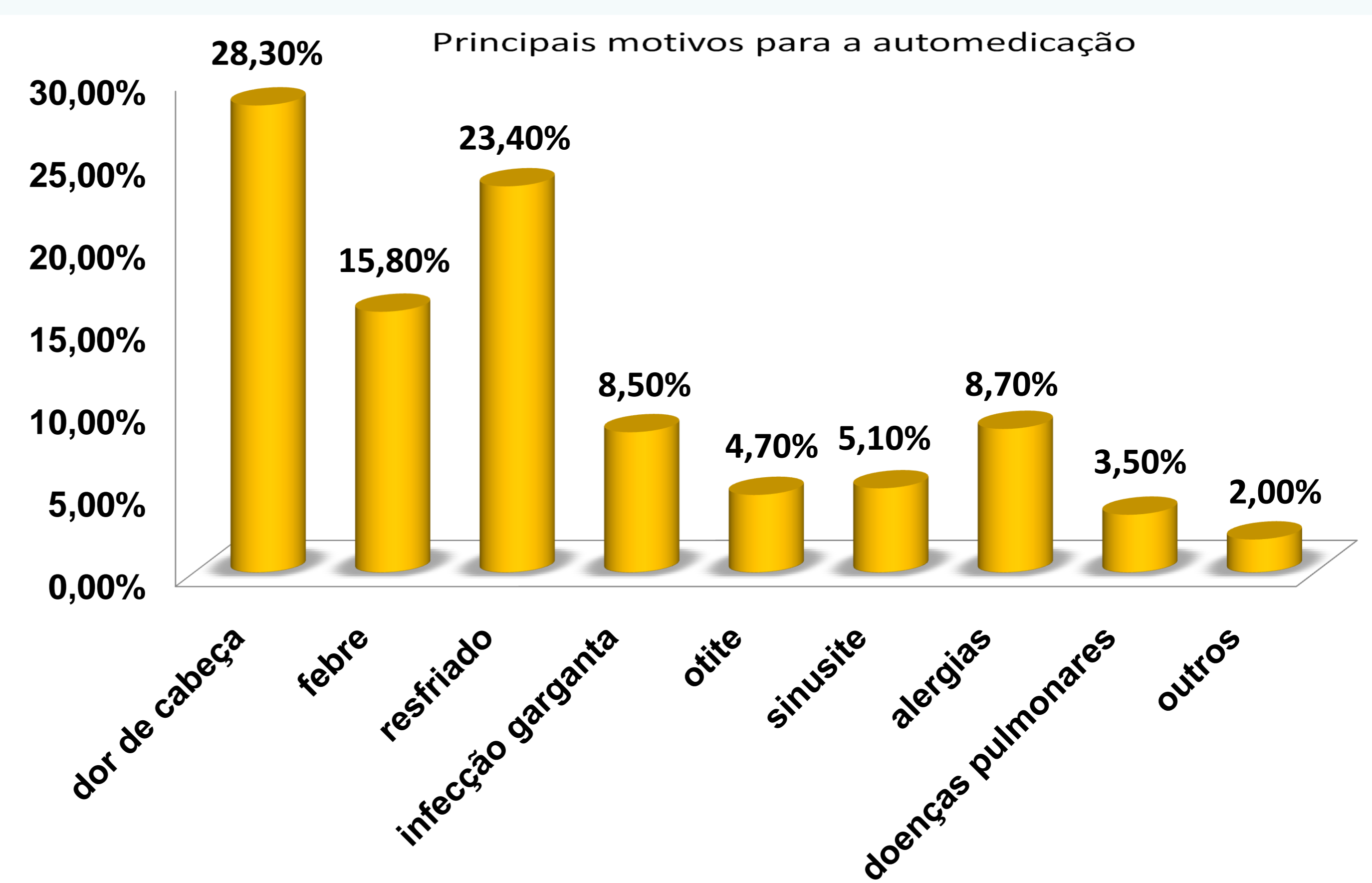


Gráfico 2 – Principais motivos para a automedicação nos estudantes do ensino médio nas escolas públicas do município de Vitória de Santo Antão, PE, 2009.

CONCLUSÃO

Os dados obtidos confirmam a prevalência da automedicação em estudantes/adolescentes. Isto demonstra a necessidade da realização de ações educativas nas escolas e comunidades envolvendo a família e profissionais de saúde, com o objetivo de esclarecer a população sobre os perigos da automedicação. Certamente, estas ações, poderão contribuir para diminuir o percentual de pessoas que utilizam a automedicação de modo indiscriminado.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARRAIS, Paulo Sérgio D., Coelho, Helena Lutécia L., Batista, Maria do Carmo D. S. *et al.* **Perfil da automedicação no Brasil.** *Rev. Saúde Pública*, Fev 1997, v.31, no.1, p.71-77.

BERTOLDI A.D, BARROS A. J., HALLAL P. C., LIMA R. C. **Utilização de medicamentos em adultos: prevalência e determinantes individuais.** *Rev. Saúde Pública* 2004; 38(2): 228-38

VILARINO, J. F.; SOARES, I. C; SILVEIRA, C. M.; **Perfil da automedicação em município do Sul do Brasil.** *Revista Saúde Pública*, São Paulo, v. 32, n. 1, p.43-49, 1998.