



### INTENSIFICAÇÃO DE DIAGNÓSTICO EM DIABETE, HANSENÍASE E HIPERTENSAO.

*“Resumo revisado pelo Coordenador da Ação de Extensão e Cultura código (CAJ-641), Daisy de Araújo Vilela (Profª Auxiliar 2)”.*

**COSTA**, Agatha Ferreira da <sup>1</sup>; **VILELA**, Daisy de Araújo <sup>2</sup>; **SOUZA**, Carlos Eduardo Carvalho de <sup>3</sup>; **SOUSA**, Ana Lúcia Rezende <sup>4</sup>; **SOUZA**, Maria de Lourdes Vilela <sup>5</sup>; **TATMATSU**, José Carlos Rocha <sup>6</sup>; **ASSIS**, Thais Rocha <sup>7</sup>.

**Palavras chave:** Prevenção, diagnóstico, saúde pública, educação em saúde

#### **Justificativa:**

A Carreta da Saúde é um projeto de cidadania corporativa que tem como objetivo colaborar para a eliminação da hanseníase no Brasil, intensificar diagnóstico em diabetes e hipertensão por meio da educação, diagnóstico e tratamento das doenças. A ação teve início com a Federação Brasileira da Indústria Farmacêutica (Febrapharma) e agora será conduzida pela Novartis e pelo Movimento de Reintegração das Pessoas Atingidas pela Hanseníase (Morhan), com apoio do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems).

A diabetes afeta 17 milhões no Brasil, o que equivale a 10% da população do país. De acordo com a Fundação Nacional de Saúde (Funasa), outros 40 milhões de brasileiros correm o risco de adquirir a doença, que não tem cura e já é considerada, pela Organização Mundial de Saúde (OMS), uma epidemia mundial. A hipertensão é a mais freqüente das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e o principal fator de risco para complicações cardiovasculares como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, além da doença renal crônica terminal. É uma doença comum, que atinge cerca de 15 a 205 da população brasileira. Muitas pessoas nem sabem que tem pressão alta, pois, o organismo acostuma-se com os níveis elevados, que vão comprometendo um silêncio órgãos como o coração, rins, cérebro e olhos com ações em saúde e atualidade de vida são possível prevenir o aparecimento da hipertensão. A hanseníase, que atinge principalmente as populações menos favorecidas, geralmente de escassos recursos e acesso restrito a tratamentos e informação, ainda é endêmica no Brasil. O país registra 40 mil novos casos todos os anos, colocando o país em 2º lugar no restrito mapa global da doença – a Índia é a 1ª com quase 200 mil casos/ ano.

## Objetivos:

### Geral:

- ✓ Intensificação de diagnóstico em diabetes, hanseníase e hipertensão.

### Específicos:

- ✓ Educação em saúde
- ✓ Prevenção e Orientação
- ✓ Divulgação dos serviços de assistência a saúde do município

## Metodologia:

A Carreta da Saúde é um caminhão itinerante, com cinco consultórios e um laboratório para atender a população das cidades por onde passa. No veículo, todos recebem informações sobre as doenças e seus sintomas, se consultam com um médico, realizam um exame para identificar se estão com diabetes, hanseníase e hipertensão, em caso positivo, recebem na hora os medicamentos para o tratamento, orientação e assistência em higiene bucal, saúde da mulher, saúde do idoso, programa de saúde mental, tuberculose, vacinação entre outras atividades desenvolvidas pelo município e CAJ/UFG.

A secretaria municipal da saúde foi responsável por toda logística do evento, desde a viabilização do local, profissionais da área, cronograma do evento, início e término.

O CAJ/UFG disponibilizou os docentes e acadêmicos, que tiveram atuação em mensuração de pressão arterial, glicemia, auxílio nas consultas, testes do laboratório e logística do evento junto ao Lions clube de Jataí e a comunidade.

## Execução

	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
Planejamento	X	X	X	X	
Reuniões com instituições parceiras		X	X	X	
Impressão de material gráfico			X		
Divulgação				X	
Realização do evento				X	
Elaboração do relatório					X

## **Cronograma / Programação**

Abertura dia 23/05 as 13 h, com início do atendimento ao público presentes, consultas de manchas e alterações da pele, exames de escarros com tosse a mais de 03 semanas, verificação de pressão arterial, teste de glicemia, índice de massa corporal (peso e medida), com orientação nutricional.

Diariamente (24 a 27/05) da 08h as 17 h atendimento á consulta e diagnóstico nos programas respaldados pela secretaria municipal de saúde.

Dia 26/05 visitas das escolas públicas com palestras educativas em vigilância sanitária (dengue), saúde mental (depressão), saúde bucal (prevenção a carie e escovação), DST (doenças sexualmente transmissíveis).

27/05-encerramento as 17 h.

## **Resultados:**

Com uma média de público de 200 atendimentos diários, totalizando 1000 pessoas;

- 80 % das solicitações de lesões de peles não classificaram como hanseníase, faziam parte de outras dermatopatias.
- 0,4% apresentaram suspeita inicial para hanseníase, descartadas no exame com o clínico;
- 16% outras solicitações como cirurgias e esclarecimentos;
- 60% dos testes de glicemia apontaram para alterações na curva glicêmica;
- 40% apresentaram alterações de pressão arterial, com números significativos para pacientes acima de 30 anos, sexo masculino e com história de sobrepeso,
- 30% dos sujeitos, com pressão alterada e glicemia não tinham história de uso de acompanhamento médico e medicação, mesmo com antecedentes familiares;
- 70% tiveram um diagnóstico anterior e desses 40% faziam uso de medicação e acompanhamento médico.

## **Discussão:**

Estamos em uma das cidades do interior de Goiás com maior numero de PIB, considerado o celeiro do mundo com safra recorde em produção de grãos. É um município de médio porte a 12º em tamanho no estado. A saúde pública tem um respaldo satisfatório apesar das crises nacionais que se passa a saúde, é um município que investe em prevenção e qualidade de vida de sua comunidade, onde a universidade federal de Goiás enquanto Campus Jataí desenvolve vários projetos vinculados a secretaria de saúde municipal sendo parceiros na dinâmica de crescimento com qualidade de vida, através do tripé institucional-ensino, pesquisa e extensão.

**Conclusão:**

Todos foram orientados e encaminhados para as unidades de saúde da secretaria municipal para darem continuidade ao diagnóstico inicial e se necessário participarem dos programas respectivos em saúde.

**Referencias Bibliográficas:**

BRASIL. Ministério da saúde. Hanseníase no Brasil: dados e indicadores selecionados. Secretaria de Vigilância em Saúde Departamento de Vigilância Epidemiológica. Organização: Programa Nacional de Controle da Hanseníase. 2009.

**Fonte financiadora:**

MORHAN  
LIONS CLUBE DE JATAÍ AL 10/11