

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SILVA, Kelvia Donato¹; **MOREIRA**, Samantha Ferreira da Costa²; **NUNES**, Taina Soares³; **BATISTA**, Mikael Henrique de Jesus⁴; **SILVA**, Lorryne Emanuela Duarte⁵; **BORGES**, Cristiane José⁶; **NOGUEIRA**, Douglas José⁷; **SOUZA**, Paula Regina⁸; **SOUZA**, Marise Ramos de⁹

Palavras-chave: Hipertensão, Enfermagem, Prevenção.

JUSTIFICATIVA/ BASES TEÓRICAS

Nas últimas décadas, tornou-se mais e mais importante cuidar da vida de modo que se reduza a vulnerabilidade ao adoecer e as chances de que ele seja produtor de incapacidade, de sofrimento crônico e de morte prematura de indivíduos e população (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006). Segundo Buss (2000), promoção da saúde é uma estratégia promissora para enfrentar os múltiplos problemas de saúde que afetam as populações humanas e seus entornos neste final de século.

A educação em saúde é um elemento importante para a prevenção primária, que consta do desenvolvimento de uma saúde geral melhor, pela proteção específica do homem contra agentes patológicos ou pelo estabelecimento de barreiras contra agentes do meio ambiente. Dados do DATASUS (2006) colocam as doenças do aparelho circulatório como responsáveis por mais de 800 mil

1-Aluna de graduação do curso de enfermagem da Universidade federal de Goiás. E-mail: kelviadonato@hotmail.com.

2-Aluna de graduação do curso de enfermagem da Universidade federal de Goiás e bolsista PET. E-mail: samanthafrmoreira@hotmail.com.

3-Aluna de graduação do curso de enfermagem da Universidade federal de Goiás. E-mail: taina_sn18@hotmail.

3-Aluna de graduação do curso de enfermagem da Universidade federal de Goiás e bolsista PET. E-mail: mikael.gyn@hotmail.com.

4-Aluna de graduação do curso de enfermagem da Universidade federal de Goiás e bolsista PET. E-mail: lorrynemanuela@yahoo.com.br.

6-Profª MS. do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás e Coordenadora do grupo PET. E-mail: cristianejose@yahoo.com.br.

7- Profª MS. do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás. E-mail: dougdeni@yahoo.com.br

8- Profª Drª. do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás. Tutora do PET. E-mail: paularsouza@hotmail.com.

9-Profª MS. do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás e Coordenadora do grupo PET. E-mail: msc_marise@hotmail.com.

internações processadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com um custo aproximado de um bilhão e trezentos milhões de reais e é considerada como principal causa agrupada de mortes no Brasil. Chobanian; et al (2003) relaciona as doenças cardiovasculares como um importante problema de saúde pública e são as principais causas de morte no Brasil e no Mundo.

Segundo PERREIRA; et al (2003) no mundo existem vários estudos que estimam a prevalência hipertensão arterial sistêmica, mas poucos no Brasil, isso explica as discrepâncias dos dados referentes à hipertensão arterial sistêmica, por se tratarem de metodologias diferentes aplicadas. O controle da pressão arterial é importante na redução de riscos e complicações, para cada decréscimo de 10 mmHg na pressão arterial (PA) sistólica observa-se uma redução de 24% no risco de qualquer complicação relacionada ao diabetes mellitus (DM); de 32% na mortalidade relacionada ao DM; de 44% nos acidentes vasculares encefálicos e de 37% nas complicações microvasculares do DM (Pinto, et al, 2009).

As ações de educação em saúde visam fazer com que a população desperte para o real valor da saúde, estimulando-os a serem co-responsável pelo processo saúde-doença. Nessa perspectiva, a intervenção em saúde no formato de feira faz necessária como uma contribuição da promoção da saúde, como campo de conhecimento e de prática, para qualidade de vida.

OBJETIVO

Promover educação em saúde da comunidade jataiense, tendo como ênfase à prevenção da hipertensão arterial sistêmica.

METODOLOGIA

A III Feira de Saúde CAJ/UFG: Enfermagem em Ação é um evento promovido pelo Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí, como atividade de extensão dos alunos do 2^a período, da disciplina de Promoção da Saúde, tendo como público alvo toda a população do município de Jataí - GO.

No ano de 2010, o evento aconteceu na feira coberta Municipal do município de Jataí, situada na Avenida Rio Verde, S/N, setor Divino Espírito Santo, no dia 07 de novembro de 2010 (domingo). O local e o dia da semana foram escolhidos devido ao grande fluxo de pessoas que frequentam a feira semanalmente. Durante o evento foram montadas barracas temáticas com orientações sobre (exame colpocitológico, autoexame de mama, planejamento familiar, DST, hanseníase, tuberculose, Influenza A/H1N1, diabetes mellitus, hipertensão e outras).

O principal foco da Feira de Saúde é a realização de ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, com informações e discussões do binômio saúde – doença, além de esclarecimentos das principais dúvidas e mitos da população. Os acadêmicos foram capacitados pelos docentes do projeto, para a realização das ações desenvolvidas no evento, além disso, os alunos ficaram responsáveis pela busca e preparo dos materiais didáticos que foram utilizados (cartazes, panfletos, folders, explicações, vídeos, peças anatômicas). A ação atingiu todas as faixas etárias da população. Para a realização do evento foi solicitado o apoio da Prefeitura Municipal de Jataí (SMS, SMT e SMA), Exército e emissoras de TV e rádio locais.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade de extensão foi realizada em um dia, com o atendimento aproximado de 300 pessoas. Houve uma preparação por parte dos alunos, com auxílio dos professores responsáveis, em relação à educação em saúde com ênfase na hipertensão.

O evento iniciou por volta das 08h00min, tendo dentre as diversas atividades a educação em saúde com orientação a população a respeito da hipertensão e seus fatores de risco. Houve a demonstração de alimentos que apresentam um quantitativo excessivo de sódio, propiciando assim o aumento dos níveis pressóricos. A orientação da anatomia do sistema circulatório foi demonstrada através de peças sintéticas, sendo abordada neste momento a fisiologia da hipertensão. Vale ressaltar, que houve um grande interesse da população a respeito do assunto, porém percebemos por parte da grande maioria a falta de informação quanto ao tema. A população além de orientações verbais recebeu um folder educativo,

contendo todas as orientações sobre hipertensão. Foi aferida a pressão arterial de todos os indivíduos que participaram do evento, onde os que apresentaram níveis pressóricos acima dos valores de referência foram orientados a buscar o atendimento na Unidade Básica de Saúde próximo da residência, com o objetivo de iniciar o tratamento ou dar continuidade ao mesmo; bem como receberam orientações dos possíveis fatores que poderia estar influenciando nesta alteração, como: ausência de atividade física, tabagismo, etilismo, alimentação inadequada e outros. Os idosos atendidos receberam a carteirinha do idoso como incentivo para a continuidade do acompanhamento dos níveis pressóricos na Unidade Básica de Saúde.

Após a realização da feira os alunos puderam compartilhar as vivências obtidas no evento, onde cada um expôs as atividades realizadas e os benefícios gerados à comunidade.

CONCLUSÃO

Essa atividade trouxe aos alunos mais amor pela profissão e conhecimento das atitudes a serem tomadas que melhorariam em muito a saúde da população. A realização do evento foi um sucesso, atingindo assim os objetivos propostos inicialmente. Houve uma boa receptividade da comunidade ao evento, contribuindo assim com a Secretaria Municipal de Saúde no processo de captação precoce do hipertenso.

Praticar educação em saúde é realizar tarefas que nos tornam mais humanizados.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BUSS, P. M. Promoção da saúde e qualidade de vida. **Ciência & Saúde Coletiva**, 5(1):163-177, 2000.

CHOBANIAN, A.V.; BAKRIS GL, BLACK, H.R.; CUSHMAN, W.C.; GREEN, L.A.; IZZO, Jr. J.L.; et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on

Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the **JNC 7 report**. JAMA, 2003; 289:2560-72.

MINISTERIO DA SAÚDE. **Portaria n 687, de março de 2006**. Brasília, 2006.

PEREIRA, M. R; COUTINHO, M. S. S. A; ET al. Prevalência, conhecimento, tratamento e controle de hipertensão arterial sistêmica na população adulta urbana de Tubarão, Santa Catarina, Brasil, em 2003. **Cad. Saúde Pública**. Rio de Janeiro, 23(10): 2363-2374, out, 2007.

PINTO, L. C.; RICARDO, E. D.; LEITÃO, C. B.; KRAMER, C. K.; ZANATTA, C. M.; Controle Inadequado da Pressão Arterial em Pacientes com Diabetes Mellito Tipo 2. **Arq. Bras. Cardiol**. 2010; [online]. aheadprint, PP.0-0.