

PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA FEIRA DE SAÚDE

SILVA¹, Lorryne Emanuela Duarte da ; **BORGES**², Cristiane José; **NOGUEIRA**³, Douglas José; **SILVA**⁴, kelvia Donato da; **BATISTA**⁵, Mikael Henrique de Jesus ; **SOUZA**⁶, Paula Regina de; **MOREIRA**⁷, Samantha Ferreira da Costa; **NUNES**⁸, Tainá Soares; **SOUZA**⁹, Marise Ramos de.

Palavras chave: Saúde, Promoção da Saúde, Saúde do Homem.

JUSTIFICATIVA/BASE TEÓRICA

Dentre as morbidades que mais acomete o sexo masculino pode-se destacar o câncer de próstata, os indivíduos de terceira idade pertence a faixa etária com maior incidência de casos. Nos últimos anos estimativas apontam cerca de 1,5 milhões de casos, tornando-se um problema de saúde pública. Pode ser observada a disparidade entre países desenvolvidos e países em desenvolvimento em relação a taxa de incidência de câncer de próstata, sendo o maior índice evidenciado em países desenvolvidos (INCA,2011).

O Câncer de próstata e a segunda maior causa de morte em vários países (GOMES, 2003). Mesmo com a grande incidência de morbimortalidade os homens frequentam a atenção primária em menor proporção do que as mulheres (FIGUEREDO, 2005).

1. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí -GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial. E mail: lorrynemanuela@yahoo.com.br

2. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. E-mail: cristianejose@yahoo.com

3. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. E-mail: dougdeni@yahoo.com

4. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. E mail: kelviadonato@hotmail.com

5. Acadêmico do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial. E-mail:mikael.gyn@hotmail.com

6. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO-Tutota do Programa de Educação Tutorial.E-mail: paularsouza@hotmail.com

7. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial. E-mail: samanthafrmoreira@hotmail.com

8. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. E-mail: taina@hotmail.com

9. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. E-mail: msc_marise@hotmail.com

“Resumo revisado pelo Coordenador da Ação de Extensão e Cultura código (CAJ-532): Profa Ms Marise Ramos de Souza”

A prevenção pode ser definida como ações desenvolvidas por profissionais de saúde em caráter primário com o intuito de melhorar as condições de vida, detectar precocemente as doenças e seu tratamento adequado, neste sentido se faz necessário que o individuo tenha informações suficientes para incorporar ao seu dia-dia hábitos saudáveis. A população é orientada a praticar atividades físicas diariamente, ingerir alimentos rico em fibras, frutas, vegetais e leguminosas e evitar o consumo de drogas e ingestão de gordura de origem animal, a fim de se evitar a morbimortalidade. (CZERESNIA; FREITAS, 2003).

A maioria dos fatores de risco que predispõem o surgimento do câncer de próstata é desconhecida ou inevitável, porém dois fatores podem ser considerados fatores determinantes para o desenvolvimento do câncer de próstata: a idade e fatores hereditários (GOMES et. al.,2008).

A detecção precoce do câncer de próstata é de fundamental importância para que se aumente a possibilidade de cura, o diagnostico pode ser feito a partir de dois métodos preventivos: toque retal e PSA (GOMES, 2003; TOFANI; VAZ,2007). Os métodos de diagnostico se tornam mais eficazes em complementaridade, somando 95% de eficácia, individualmente o toque retal tem 60 a 70 % de eficácia e o PSA possui 80% de eficácia (GOMES et. al.,2008).

OBJETIVO

- ✓ Instigar a população á adesão a práticas saudáveis e métodos de prevenção ao câncer de próstata;
- ✓ Promover educação em saúde;
- ✓ Aproximar os acadêmicos da UFG-Jataí da população Jataiense;

METODOLOGIA

Durante a III Feira de Saúde CAJ/UFG: Enfermagem em ação, foram desenvolvidas ações de promoção da saúde e prevenção da doença envolvendo vários temas pertinentes a situação da saúde atual, tendo como público alvo toda população do município de Jataí. A ação foi desenvolvida na Feira Coberta do município no dia 7 de Novembro de 2010, com o auxílio da prefeitura, que disponibilizou o espaço físico para realização do evento, do C.A. Enfermagem que

disponibilizou a tenda utilizada na cobertura e da Universidade Federal de Goiás que ofereceu as mesas e cadeiras utilizadas para acomodação do público e acadêmicos.

O evento foi realizado pelos acadêmicos do 2º período do curso de enfermagem. O evento foi sugerido pelas docentes que ministravam a disciplina de Promoção a Saúde em caráter complementar a matéria. O local foi recomendado pelo grande fluxo de pessoas, possibilitando maior interesse e facilitando o acesso da população.

Durante o evento foi abordado vários temas, dentre eles, a prevenção do câncer de próstata, foi confeccionado material informativo (banner, folders e “lembrancinhas”) com o auxílio dos docentes.

Os homens foram abordados durante a feira e questionados sobre o conhecimento do câncer de próstata, realização de medidas preventivas e submissão de exames para o diagnóstico.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A III Feira de Saúde CAJ/UFG: Enfermagem em ação obteve êxito total, realizando promoção da saúde e prevenção de doenças envolvendo a comunidade jataiense adotando diretrizes do Sistema Único de Saúde.

Dentre os temas abordados na feira a barraca de câncer de proposta proporcionou ao público do sexo masculino a possibilidade de se informar a respeito da prevenção, exames realizados no município com finalidade de diagnóstico da doença e esclarecimento de dúvidas sobre o tema. Algumas mulheres também foram abordadas visando à transmissão do conhecimento entre membros da família.

O esclarecimento sobre câncer de próstata foi realizado por 5 acadêmicas do 2º período de enfermagem, para auxiliar a abordagem da população foi confeccionado material com informações gerais sobre o tema, foi realizado um treinamento prévio oferecido pelas professoras do curso de enfermagem.

As pessoas foram abordadas durante a feira, o público masculino demonstrou grande interesse sobre o assunto, em sua grande maioria já haviam realizado pelo menos um dos exames realizados para detecção precoce do câncer ou já conheciam métodos saudáveis de prevenção a doença.

Os métodos utilizados na feira reforçam habilidades de capacidade individuais e coletivas da população em promover sua própria saúde, e corrobora as práticas de profissionais que atuam em grupos de promoção á saúde (SANTOS et.al., 2006).

Alem de proporcionar informações a população sobre assuntos diversos a feira proporcionou aos acadêmicos a oportunidade de interagir com a comunidade em geral proporcionando a formação de profissionais mais consciente da realidade da comunidade bem como a humanização do atendimento.

CONCLUSÃO

A III Feira de Saúde CAJ/UFG: Enfermagem em ação possibilitou que os homens da comunidade esclarecessem dúvidas sobre câncer de próstata e métodos de prevenção a doença, estas ações foram auxiliadas por matérias confeccionadas pelos acadêmicos de enfermagem com auxílio dos professores.

Pode-se verificar que vários homens abordados já havia conhecimento prévio sobre o assunto e/ou já se submeteram a algum tipo de exame realizado para a identificação da doença.

Mesmo sendo um assunto de difícil abordagem o câncer de próstata foi bem aceito pela comunidade evidenciado pela procura dos indivíduos pela informação sobre o assunto.

A feira permitiu que a comunidade se informe sobre assuntos pertinentes ao interesse geral possibilitando que cada indivíduo possua maior autoridade sobre seu estado de saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GOMES, R et.al. A prevenção do câncer de próstata: uma revisão da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, 13(1):235-246, 2008.

GOMES, R. Sexualidade masculina e saúde do homem: proposta para uma discussão. **Ciência & Saúde Coletiva**, 8(3):825-829, 2003.

CZERESNIA, D; FREITAS, C. M.; Promoção da saúde: conceitos, reflexões, zendências. Rio de Janeiro: **Fiocruz**; 2003.

Instituto Nacional de Câncer. Síntese de resultados e comentários [texto na Internet] 2011. [acessado 2011 Maio 19]. [cerca de 5 p.].Disponível em: <http://www.inca.gov.br/próstata>.

Figueiredo W. Assistência à saúde dos homens: um desafio para os serviços de atenção primária.**Ciência Saúde Coletiva** 2005; 10:105-9.

Santos, L.M et.al. Grupos de promoção à saúde no desenvolvimento da autonomia, condições de vida e saúde. **Revista Saúde Pública** 40(2):346-52,2006.