

V PASSEIO CICLÍSTICO DA FAMÍLIA

Projeto de Extensão e Cultura PET Engenharia de Alimentos

Samanta VINCIGUERRA¹; Priscylla Rodrigues VILELLA²; Xu YINSHENG²;
Sarah Carneiro HENRIQUES³; Celso José de MOURA⁴.

¹ Bolsista PET Engenharia de Alimentos da Universidade Federal de Goiás – savinci@hotmail.com.

² Bolsistas PET Engenharia de Alimentos da Universidade Federal de Goiás

³ Desligada PET Engenharia de Alimentos da Universidade Federal de Goiás

⁴ Tutor PET Engenharia de Alimentos da Universidade Federal de Goiás

Palavras-chave: saúde, lazer, meio ambiente.

Justificativa

O conjunto Itatiaia é o Bairro mais próximo, fisicamente, ao Campus II da UFG a realização de atividades dessa natureza poderá promover uma maior integração entre a comunidade e a Universidade, quebrando assim preconceitos e barreiras possivelmente existentes por parte da comunidade em relação à Universidade que vem a cada dia modificando a paisagem da região.

Considerando que no bairro já existem grupos semi-organizados que promovem atividades de passeios ciclísticos que congregam as pessoas. Estes passeios são realizados semanalmente e um anualmente chamado "Passeio ciclístico da Família," nesse conta em média com a participação de 300 pessoas entre crianças e adultos.

A agregação dessas atividades à Universidade poderá contribuir com a sua melhoria que passará contar com o apoio técnico de setores importantes para o bom andamento destas como: orientações de educadores físicos, nutricionais, e da saúde, tornando assim os eventos mais técnicos, seguros, saudáveis e sustentável. Então, levando em consideração todos os fatores anteriormente abordados, é possível visualizar a importância da existência de eventos e programas que busquem maior interação entre estes atores do crescimento mundial.

Objetivos

Neste sentido o V Passeio Ciclístico da Família busca, localmente, desenvolver passeios ciclísticos para promover atividades que integrem a comunidade, ofereça orientações sobre o uso correto da bicicleta, equipamentos de segurança, postura ao andar de bicicleta e sobre a preparação do corpo para as atividades: alongamento, alimentação, hidratação além de cuidados clínicos antes de iniciar atividades físicas.

O evento busca também desenvolver o espírito de companheirismo, respeito ao meio ambiente e educação para o trânsito.

Metodologia

Foram realizados passeios ciclísticos em dois momentos diversos, contando com um passeio anual da família e passeios semanais. O primeiro visa congrega a comunidade do conjunto Itatiaia e setores vizinhos em um passeio alegre, divertido, saudável e de muita integração. Este já vem sendo realizado desde 2004 e conta com a participação média de 300 pessoas, entre elas crianças, homens, mulheres e pessoas da terceira idade. Neste evento foi arrecado alimento não perecível para ser distribuído à Instituição do bairro que atenda pessoas carentes.

O trajeto do passeio foi previsto para que percorresse uma Avenida do Setor Itatiaia seguindo pelo anel do campus II. Ao final do trajeto ofereceu-se um lanche saudável, e nessa concentração ocorreu o sorteio de brindes aos participantes.

Na realização desse evento o grupo PET Engenharia de Alimentos deu suporte à organização e buscou o apoio de outros grupos PET, Nutrição e Enfermagem, que puderam trabalhar suas áreas de conhecimento.

Além disso, buscou-se o apoio do corpo de bombeiros, da polícia militar e equipe médica para assegurar assistência a qualquer imprevisto.

A divulgação do evento foi feita por meio de um carro de som no conjunto Itatiaia e setores vizinhos convidando a população. Ainda foram impressos e distribuídos cartazes e panfletos para divulgação em toda cidade de Goiânia.

O Segundo passeio ficou voltado para trilhas noturnas aos sábados, através de passeios urbano com olhares para os parques e monumentos da cidade e passeios intermunicipais nas cidades da grande Goiânia.

Segue abaixo o cronograma de atividades e os meses referentes à sua execução:

- 1º Mês: Planejamento das atividades e reuniões com parceiros que possam patrocinar atividades do projeto; Criação de nome e identidade visual para o "grupo".
- Mensalmente: Passeios urbanos; Trilhas noturnas.
- 2º Mês: Realização do passeio ciclístico da família.
- Anualmente em todos os meses de outubro: Realização do passeio ciclístico da família.
- Bimensalmente durante todo o ano: Passeio a uma cidade vizinha a Goiânia.

Foram confeccionados como meios de divulgação, 100 unidades de cartazes e 1000 unidades de panfletos, além do envio de e-mails sem mala direta.

Durante o semestre foi feito um acompanhamento para avaliar o número de atividades realizadas e a quantidade de participantes. E ao término de cada evento, realizou-se um feedback a partir de entrevistas com os participantes que puderam avaliar e opinar sobre.

Resultados/discussão

Participaram desta atividade saudável em média 100 pessoas, entre a comunidade interna e externa a Universidade Federal de Goiás, sendo a maior parte do público estudantil, porém a abordagem de temas como preparação do corpo para atividades físicas e a prática de vida saudável, foram responsáveis por expandir o público adulto.

Pôde-se alcançar uma maior integração entre a Comunidade e Universidade, com a realização de uma atividade física de lazer, aprendizagem quanto a importância de uma alimentação saudável e ajudar a pessoas carentes com as doações arrecadadas.

O feedback preenchido pelos participantes apontou contentamento da maioria para com o passeio em si, a organização e momentos de sorteios e lanche saudável.

Conclusões

O evento conseguiu abranger toda a comunidade, universidade e comércio, ademais, quebrou a repulsão pré-existente entre Universidade e comunidade.

Além disto, cumpriu com todos os objetivos propostos, e tornou possível a integração entre os grupos PET e a comunidade, que é o real intuito das atividades de extensão.

Anexos



Imagem 1. Comissão organizadora (PET Engenharia de Alimentos, PET Nutrição e PET Enfermagem).



Imagem 2. Concentração do Passeio Ciclístico da Família.



Imagem 3. Percurso pelo anel da Universidade Federal de Goiás.



Imagem 4. Passeio percorrendo a Avenida Planície.



Imagem 5. Bairro vizinho ao Itatiaia.



Imagem 6. Lanche saudável ao final do percurso.



Imagem 7. Interação da comunidade.