

## O Manejo da Cólica Infantil por Profissionais da Estratégia de Saúde da Família.

Julia Baldi Vieira<sup>1</sup>, Monika Wernet<sup>2</sup>, Flávia C. P. de Abreu<sup>3</sup>

Inserir aqui, com fonte Arial 9, a(s) categoria(s) do autor(es) e Instituições(s). Ex.:

1. Estudante de IC do Depto. De Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos – DEnf/UFSCar \* [juliabaldi@outlook.com](mailto:juliabaldi@outlook.com)

2. Pesquisadora do Depto.de Enfermagem, UFSCar, São Carlos/SP

3. Mestre em Ciência da Saúde

Palavras Chave: *Cólica Infantil, Atenção Básica, Enfermagem.*

### Introdução

A cólica infantil, condição clínica frequente na infância, não tem definição e etiologia claras e o seu diagnóstico está baseado no choro da criança. As Unidades de Saúde da Família (USF) e suas equipes são concebidas como locais privilegiados para novas práticas de promoção da saúde, com potencialidade de oferecer aos usuários, dentre eles crianças e suas famílias, maior qualidade de vida.

### Conclusões

Os profissionais identificam o sofrimento das mães diante do choro e do quadro de cólica infantil do filho, e percebem que elas adotam as orientações que por eles fornecidas. Por outro lado, reconhecem a existência de lacunas em seu próprio conhecimento referente ao diagnóstico e manejo da cólica infantil, causando insegurança, e apontam como necessária a realização de atividades de educação permanente e capacitação, pois sabem da importância da realização de intervenções seguras e assertivas sobre a temática.

### Resultados e Discussão

Desenvolveu-se coleta de dados em uma Unidade de Saúde da Família (USF) na cidade de São Carlos/SP por meio de entrevista aberta de grupo focal, tendo foco o manejo da cólica infantil e os processos interacionais experienciados nas tomadas de decisão a respeito da mesma. Contou-se com a participação de 5 agentes comunitários e 1 técnico de enfermagem. Os demais profissionais atuantes na USF alegaram ter outras demandas, que os impossibilitavam de estarem presentes. A análise dos resultados permitiu a construção de duas temáticas: 'mãe e a cólica infantil do filho'; 'cólica e o cuidado da equipe'. A cólica é apontada pelos profissionais sob uma ótica fisiológica, causada pela imaturidade intestinal infantil, a qual é sanada aos três meses de idade. Diante disso, elencam o leite materno como alimento adequado nesta situação e incentivam seu uso. Entendem também que os alimentos ingeridos pela mãe influenciam na cólica infantil por serem transferidos à criança através do leite materno. Com isso, realizam orientações de cunho restritor sobre o consumo dos mesmos. Em adição, referem que a cólica infantil não é temática abordada nas capacitações destinadas a eles, por isso, orientam a partir do conhecimento advindo de seus contextos de vida e/ou meio social.

### Agradecimentos

Agradeço a Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Monika Wernet, a Mestra Flávia C. P. de Abreu, e ao CPNq pela possibilidade de desenvolvimento deste projeto.