

Fatores associados a quedas autorreferidas em idosos residentes em Aiquara-BA

Lorena Palmarella Rodrigues^{1*}, Alessandra Santos Sales², Lélia Lessa Teixeira Pinto², Alana Pinto Caroso Souza¹, Janaína Taíza Araújo de Jesus¹, Cezar Augusto Casotti³

1. Estudante de IC da Universidade Estadual do Sudeste da Bahia, Jequié/BA. *lorenna.palmarella@hotmail.com.

2. Doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde - Saúde Pública - PPGENF/UESB, Jequié/BA.

3. Docente e Pesquisador do Departamento de Saúde I, UESB, Jequié, BA.

Palavras-chave: *idosos, prevalência, quedas.*

Introdução

A prevenção de quedas é prioridade na atenção à saúde do idoso no Brasil, sendo fundamental identificar os fatores de risco relacionados ao agravo propondo ações preventivas, pois as quedas podem causar fraturas e medo constante de cair, limitando a participação dos idosos em atividades cotidianas, com implicações negativas na sua qualidade de vida. O presente estudo objetivou identificar os fatores associados a quedas em idosos residentes em município de pequeno porte. Trata-se de um estudo epidemiológico, com delineamento transversal, realizado com indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, residentes na zona urbana do município de Aiquara-BA.

Resultados e Discussão

Os dados foram obtidos por meio de entrevistas domiciliares a partir de um questionário com informações sociodemográficas, ocorrência de quedas autorreferidas, percepção atual da própria saúde (autorreferida), número de doenças autorreferidas, informações sobre internação no último ano, escalas das atividades básicas da vida diária (ABVD), distúrbio do sono e sintomatologia depressiva através da Escala Geriátrica de Depressão (GDS-15). Para análise dos dados utilizou-se a estatística descritiva, e aplicação do teste qui-quadrado para avaliar a associação existente entre as variáveis utilizadas. Foram entrevistados 272 idosos, dos quais a maior prevalência foi do sexo feminino 58,8% (160) e com idade variando entre 60 a 90 anos (média=71,7; DP=7,8). Foram verificadas associações de quedas com renda mensal menor que um salário mínimo (RP=2,10), possuir mais de quatro doenças autorreferidas (RP=2,15), serem dependente parcial ou total nas ABVD (RP=1,70) e ter distúrbio do sono (RP=1,51).

Tabela 1. Valores numéricos e percentuais das variáveis independentes avaliados de fatores associados a quedas em idosos residentes em Aiquara-BA. Jequié-BA, 2014.

Variáveis independentes	Total (n=272)		Queda	
	N	%	X ²	RP(IC95%)
Sexo			0,707	
Masculino	112	36	30	1,00
Feminino	160	48	32,1	0,93(0,65-1,33)
Faixa etária			0,674	
<80 idosos	221	67	30,3	1,00
80+ idosos longevos	51	17	33,3	1,10(0,71-1,70)
Renda mensal (SM)**			0,047	
> 1SM	32	5	15,6	1,00
< e igual 1SM	240	79	32,9	2,10(0,92-4,80)
Arranjo familiar			0,980	
Acompanhado	219	67	30,6	1,00
Sozinho	52	16	30,8	1,00(0,63-1,58)
Percepção atual da própria saúde			0,667	
Excelente/Muito boa	79	23	29,1	1,00
Regular/Má	192	61	31,8	1,09(0,73-1,63)
Número de doenças autorreferidas			<0,001	
0-3	126	24	19	1,00
4+	146	60	41,1	2,15(1,43-3,24)
Internação no último ano			0,106	
Não	199	56	28,1	1,00
Sim	77	28	38,4	1,36(0,94-1,96)
ABVD			0,055	
Independente	252	74	29,4	1,00
Dependente parcial ou total	20	10	50	1,70(1,05-2,74)
AIVD			0,673	
Independente	140	45	32,1	1,00
Dependente parcial ou total	131	39	29,8	0,92(0,64-1,32)
Distúrbio do sono			0,022	
Ausência	173	45	26	1,00
Presença	99	39	39,4	1,51(1,06-2,15)
GDS/15			0,524	
Sem depressão	223	67	30	1,00
Com depressão	49	17	34,7	1,15(0,74-1,78)

Conclusões

A partir dos resultados obtidos verificou-se que a prevalência de quedas entre os idosos residentes na zona urbana do município de Aiquara-BA está de acordo com a literatura nacional chamando atenção para as variáveis renda, mais de quatro doenças autorreferidas, dependência parcial ou total nas ABVD e ter distúrbios do sono.

Referências

- DELLAROZA, Mara Solange Gomes et al. Associação entre dor crônica e autorrelato de quedas: estudo populacional – SABE. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v.30, n.3, p.522-32, mar. 2014.
- NICOLUSSI, Adriana Cristina et al. Qualidade de vida em idosos que sofreram quedas: revisão integrativa da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v.17, n.3, p.723-30, mar. 2012.
- PEREIRA, Gustavo Nunes et al. Fatores socioambientais associados à ocorrência de quedas em idosos. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v.18, n.12, p. 3507-14, dez. 2013.