

# Impacto de projeto sobre a importância dos elementos químicos em uma alimentação saudável na feira de Química da escola E. E. F. M. Aluizio Ferreira, em Ji-Paraná, Rondônia

Amanda S. Miranda<sup>1\*</sup>, Guilherme A. Prudencio<sup>1</sup>, João P. A. Silvestre<sup>1</sup>, Maria S. N. de Oliveira<sup>2</sup>.

1. Estudante de IC-Jr do Campus Ji-Paraná do Instituto Federal de Rondônia; \* [amandasmiranda98@gmail.com](mailto:amandasmiranda98@gmail.com)

2. Professora do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico do Campus Ji-Paraná do Instituto Federal de Rondônia

Palavras Chave: *Elementos Químicos, Saúde, Contextualização*

## Introdução

A carência de contextualização da Química é um dos principais fatores que contribuem para uma visão pessimista dos educandos em relação a essa importante ciência. A Química ainda é apresentada aos estudantes fundamentalmente através de abstrações e simbolismos, muitas vezes sem qualquer correlação com a realidade do educando<sup>1,2</sup>.

Tendo em vista esse cenário, o presente trabalho apresenta projeto desenvolvido por alunos do terceiro ano do Curso Técnico em Química do Campus Ji-Paraná do Instituto Federal de Rondônia, onde foi proposta a avaliação e a intervenção no conhecimento da comunidade escolar e visitantes da feira de Química da E. E. F. M. Aluizio Ferreira, em Ji-Paraná, Rondônia.

O objetivo do trabalho foi a introdução do conhecimento relacionado às influências que os elementos químicos presentes na tabela periódica têm sobre a saúde humana, utilizando-se de ferramentas didáticas como imagens, banners e algumas fontes destes elementos, simulando uma feira em que o visitante poderia correlacionar alimentos presentes no cotidiano com essa fabulosa ciência que é a Química.

## Resultados e Discussão

No dia 28 de agosto de 2015, foi realizada a primeira apresentação oral do projeto sobre a importância e a influência dos elementos na saúde humana, a fim de colher dados para pesquisa.

Foram entrevistados 188 visitantes, entre estudantes e membros da comunidade local. Nesse evento, constatou-se que parte dos participantes da feira de Química promovida pela E. E. F. M. Aluizio Ferreira, cerca de 30% - 58 pessoas - julgaram somente 1 elemento químico como importante para a saúde, cerca de 10% - 18 pessoas - conheciam 2 ou mais elementos, e a maioria expressiva (cerca de 60% - 112 pessoas) não sabiam da importância de nenhum elemento químico na saúde humana.

Os dados coletados, demonstraram que o público entrevistado do evento julgou apenas 1 ou nenhum elemento químico como importante para a saúde. Nota-se, portanto, com esses dados a carência de vinculação entre o conhecimento químico e o cotidiano dos educandos, haja vista que grande parte do público participante do evento eram estudantes de Ensino Médio.

Além da avaliação prévia, o projeto em voga apresentou ao público, posteriormente à avaliação, a correlação entre alguns elementos químicos e suas fontes alimentares correspondentes, bem como o dano a saúde que a

carência de elementos químicos específicos pode ocasionar.

Na apresentação, foram usados banners que pôde trazer o conhecimento de uma forma mais dinâmica e compreensiva à comunidade. Uma grande mesa contendo verduras, legumes, cereais e biscoitos estava exposta (Fig. 1), tornando a alusão dos elementos químicos, da tabela periódica e dos alimentos muito mais interativa. Os participantes do evento obtiveram maior compreensão do assunto destacado, sendo que muitos até se impressionaram por desconhecerem que os elementos químicos estão presentes na alimentação diária e são fundamentais para a manutenção adequada da saúde. Além da informação sobre a importância de uma alimentação saudável para a obtenção de elementos químicos essenciais, também houve a divulgação dos riscos associados aos alimentos críticos, como, por exemplo, aqueles ricos em íon sódio.

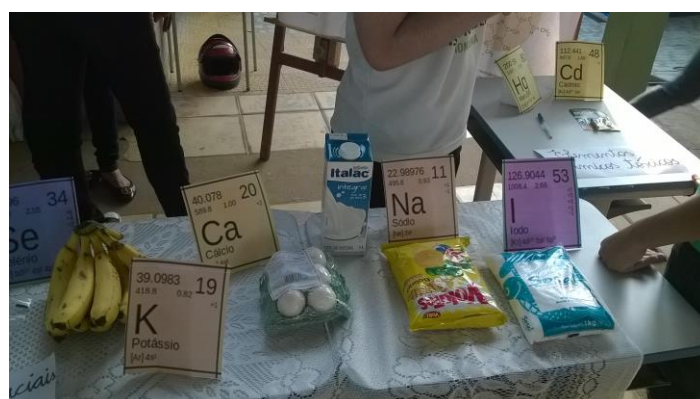


Fig. 1: Apresentação de alguns alimentos e seus respectivos elementos químicos

## Conclusões

A apresentação alcançou o objetivo de popularizar a Química, como uma ciência presente no dia-a-dia das pessoas. Informou e divulgou que os elementos químicos presentes na tão temida, e na realidade desconhecida, tabela periódica são na verdade fundamentais para a sobrevivência e a manutenção de uma vida saudável.

## Agradecimentos

Ao IFRO e à FAPERO pelos financiamentos que propiciaram a execução do trabalho.

<sup>1</sup> CASTILHO, D. L.; SILVEIRA, K. P.; MACHADO, A. H.; *Química Nova na Escola*, n.9, p.14-17, 1999.

<sup>2</sup> MACEDO, P. P. *Aprender com jogos e situações problema*. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 2000.