



RELAÇÃO ENTRE A PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E DESEMPENHO ESCOLAR DE ESTUDANTES DO CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL EM CANTO DO BURITI-PI

Luã da Silva Melo¹, *José Carlos de Sousa², Fábio Soares da Costa³

1. Especialista em Educação Física e Saúde; professor do ensino médio luamel209@gmail.com
2. Professor Assistente UESPI. *garotinhopi@gmail.com
3. Professor da Faculdade do Médio Parnaíba FAMEP. Fabiosoares.com@hotmail.com

Palavras Chave: *Imagem corporal, Insatisfação corporal, Desempenho escolar.*

Introdução

A imagem corporal (IC) possui importante ligação com aspectos psicológicos do ser humano, levando-os a uma percepção positiva ou negativa de sua aparência física. No contexto escolar, esta ligação pode estar associada a comportamentos alimentares inadequados, dificuldade de relacionamento e exclusão social, podendo, sobremaneira, influenciar o desempenho escolar do aluno. O presente estudo objetivou verificar a relação entre a percepção da imagem corporal e o desempenho escolar de aluno(a)s do Centro Estadual de Educação Profissional em Canto do Buriti - PI.

Resultados e Discussão

Participaram da pesquisa 80 escolares de ambos os sexos, das turmas do 2º ano do ensino médio. O presente estudo apresenta-se em uma abordagem descritivo com do tipo quali-quantitativa e utilizou como instrumento de coleta de dados a escala de silhuetas proposta por Stunkard et al(1983). Para a análise dos dados, utilizou-se o programa (SPSS), versão 20.0. Os resultados apontaram que os escolares estudados tinham entre 15 e 48 anos com média de idade de 22,5(±7,639) anos e indicada prevalência do sexo feminino no presente estudo. Em relação à satisfação corporal verificou-se que 68,75% dos sujeitos de ambos os sexos estavam insatisfeitos com sua IC, embora percebessem seu corpo como normal (eutróficos). Essa prevalência foi mais expressiva também no sexo feminino. Os dados revelaram ainda que a correlação entre IC e desempenho escolar foi positiva fraca (Pearson: 0,112), porém significativa (Sig: 0,321), pois os sujeitos insatisfeitos tinham as menores médias escolares.

Conclusões

A partir dos resultados obtidos neste estudo, podemos concluir que quanto à percepção da IC pelos sujeitos, houve prevalência de eutrofia em relação às demais. Vale destacar, neste aspecto, que mesmo com essa auto avaliação normal prevaleceu a insatisfação corporal na maioria dos sujeitos investigados, em ambos os sexos. Contudo, verificamos que o sexo feminino se mostrou mais insatisfeito com a aparência do que o sexo masculino. No tocante à associação entre a percepção da

IC e o desempenho escolar constatamos que houve associação positiva fraca, não sendo evidenciado associação mais direta.

ANDRADE, M. R. M. **Prevalência de Insatisfação Corporal em escolares de Juiz de Fora/MG**. Dissertação (Mestrado em Educação Física)111f. Universidade Federal de Juiz de Fora-MG.2009. Disponível em: <<http://www.ufjf.br>>. Acesso em:20/09/2015.

STUNKARD, A.J; SORENSON, T; SCHLUSINGER, F. Use of the Danish Adoption Register for the study of obesity and thinness. In: Kety SS, Rowland LP, Sidman RL, Matthysse SW, editors. **The genetics of neurological and psychiatric disorders**. New York: Raven, 115-20.Mar,1983. Disponível em:<www.pubfacts.com>. Acesso:11/07/2015.

TAVARES, M. C. G. C. F. **Imagem corporal: conceito e desenvolvimento**. Barueri, SP: Manole, 2003

FALCÃO, F.R.T.; LENZI, T.F.R.; BAIA, F.C; PEREIRA, F.C.; J.E.; ROMANHOLO, R.A.; LUCENA, A.R.N.; VASCONCELLOS, C.; Comparação na percepção da imagem corporal de escolares com o desempenho nas disciplinas de língua portuguesa e matemática em uma escola do Município de Pimenta Bueno/RO. **Coleção Pesquisa em Educação Física**, Várzea Paulista, v. 14, n. 1, p. 31-38, Jan, 2015. Disponível em:<www.fontouraeeditora.com.br>. Acesso em:10/07/2015.

FREITAS, N.K. Esquema corporal, imagem visual e representação do próprio corpo: questões teóricoconceituais. **Ciências e Cognição/Science and Cognition**, v. 13, n. 3, p. 318-324, Mar, 2009. Disponível em: <www.cienciasecognicao.org>. **Acesso em:16/07/2015.**

HART, E. A. Avaliando a imagem corporal. In: TRITSCHLER, K. **Medida e avaliação em Educação Física e esportes de Barrow&McGee**. 1. ed. Barueri: Manole,p.457-488,Jan, 2003..Disponível em:<www.scielo.br>. Acesso em: 19/07/2015.

MARTINS, C.R; PELEGRINI, A; MATHEUS, S.C; PETROSKI, E.L. Insatisfação com a imagem corporal e a relação com estado nutricional, adiposidade corporal e sintomas de anorexia e bulimia em adolescentes. **Revista de Psiquiatria**. V.32, n.1,19-23,Set, 2010.Disponível: <www.scielo.br>. Acesso: 16/10/2015.

PEREIRA, É.F; GRAUP, S; LOPES, A.S. Percepção da imagem corporal de crianças e adolescentes na cidade de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**. v. 9, n. 3, p. 253-262, Set, 2009. Disponível em: <www.scielo.br>. Acesso em: 14/06/2015.

PETROSKI, E.L; PELEGRINI, A; GLANER, M.F. Insatisfação corporal em adolescentes rurais e urbanos. **Motriz**, Dez. , vol.5, n.4, p.13-25,Set,2009.Disponível em:<www.scielo.br>. Acesso em: 27/08/2015..