

Mesa redonda: Alimentos: sustentabilidade e segurança alimentar

Silvia Eloiza Priore

Professora Titular: Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa

- Tema: **Segurança Alimentar e Nutricional: paradoxo das deficiências ao excesso nutricional**

A existência de Insegurança Alimentar e Nutricional se deve a falta de acesso aos alimentos, as desigualdades de renda e de acesso aos bens e serviços, as precárias condições de vida, dentre outros fatores socioeconômicos, políticos e culturais. Destaca-se ainda a importância a exposição de alimentos de qualidade duvidosa, em função do uso de agrotóxicos, além do alto consumo de alimentos ultraprocessados, o que se observa desde a infância. Dentro do contexto da Insegurança Alimentar e Nutricional destaca-se no mundo, e também no Brasil, altas prevalências de desnutrição, baixa estatura, excesso de peso, anemia ferropriva, deficiência de vitamina A, além da deficiência de outros micronutrientes, tendo como conseqüências efeitos deletérios sobre a saúde, a qualidade de vida e a força produtiva. Para entender e atuar neste paradigma é fundamental a participação de toda a sociedade, mas em especial, a implementação de políticas públicas que garantam a todos os cidadãos, o direito humano a alimentação adequada.