

D. Ciências da Saúde - 3. Saúde Coletiva - 5. Saúde Coletiva

COMPOSIÇÃO CORPORAL EM PORTADORES DE CÂNCER.

Amanda A. Delfino¹
Letícia M. Mendonça¹
Rafaela S. Araujo¹
Jeferson T. de Geraldo¹
Célia A. da Silva¹
Sandro F. da Silva²

1. NEMOH - Núcleo de Estudo do Movimento Humano
2. Prof. Dr. Departamento de Educação Física

RESUMO:

O câncer é caracterizado pelo crescimento descontrolado e a disseminação de células anormais. Um tumor maligno interrompe as funções do corpo e desvia o alimento e suprimento sanguíneo de células normais. O objetivo do estudo foi identificar a quantidade de gordura corporal e o IMC como indicadores de obesidade em portadores de câncer da cidade de Lavras-MG. Participaram do estudo 24 portadores de câncer (7 homens e 17 mulheres). A idade média encontrada foi de $61,00 \pm 14,48$ anos. Todos os sujeitos foram pré informados sobre os riscos do projeto e os mesmos assinaram um consentimento livre e esclarecido para participar do mesmo, segundo a declaração de Helsinque (1969). O IMC foi determinado através da equação: massa corporal (Kg)/estatura (m)². A análise da composição corporal ocorreu através da bioimpedância RJL Systems, onde coletamos os seguintes parâmetros: A) Quantidade de Gordura Corporal; B) Massa Livre de Gordura. Estatística descritiva com comparação de medias e desvio padrão. Foi utilizado o teste de Shapiro Wilk para verificar a distribuição da amostra, foi utilizado o teste não paramétrico de Spearman para a correlação entre as variáveis. Para identificar as diferenças entre as variáveis adotamos o teste não paramétrico de Wilcoxon, na comparação entre os gêneros utilizamos o teste de Mann-Whitney. Para comprovação estatística foi adotado o $P < 0,05$. Encontramos uma correlação positiva entre o IMC e a quantidade de gordura corporal ($r=0,86$). Identificamos diferenças significativas entre as variáveis corporais estudadas (IMC x Massa Corporal; IMC x Quantidade de Gordura Corporal; IMC x Massa Livre de Gordura; Massa Corporal x Quantidade de Gordura Corporal; Massa Corporal x Massa Livre de Gordura; Quantidade de Gordura Corporal x Massa Livre de Gordura). Na análise entre os gêneros apenas a massa livre de gordura apresentou diferença significativa. Tabela 1- Indicadores de Obesidade em Portadores de Câncer Variáveis Massa Corporal (Kg) $68,87 \pm 10,21^{**}$ Quantidade de Gordura orporal (Kg) $20,96 \pm 6,13^{***}$ Massa Livre de Gordura (Kg) $47,57 \pm 8,36^{****}$ Concluímos que os portadores de câncer possuem altos índices de IMC e quantidade de gordura corporal, que podem estar sendo agravados pela doença e inatividade física.

Palavras-chave: Câncer, Composição Corporal