

**D. Ciências da Saúde - 3. Saúde Coletiva - 4. Saúde Pública**

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE GRADUANDOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: COMPARAÇÃO ENTRE SEXOS**

Joilson Meneguci<sup>1</sup>

Lucas Marques Pereira<sup>2</sup>

Priscila Carneiro Valim-Rogatto<sup>3</sup>

Gustavo Puggina Rogatto<sup>4</sup>

1. Universidade Federal de Lavras – UFLA – LIEMEF - Bolsista PIBIC/CNPq

2. UFLA –LIEMEF - PIVIC

3 Professora Doutora do Departamento de educação Física – LAPPEX - UFLA

4. Professor Doutor do Departamento de Educação Física – LIEMEF – UFLA orientador

**RESUMO:**

Estar satisfeito com sua qualidade de vida é hoje um júbilo pessoal que engloba diversos fatores como a auto-estima, a capacidade de desempenho, as condições econômicas, o estado geral de saúde e o estado emocional. Durante a vida acadêmica, jovens passam por diferentes situações, que demandam processos de adaptação, o que pode vir a influenciar suas qualidades de vida. O objetivo do presente estudo foi comparar o nível de qualidade de vida entre homens e mulheres estudantes do curso de Educação Física da Universidade Federal de Lavras. Para o desenvolvimento do trabalho 253 estudantes ( $21 \pm 2,6$  anos), sendo 124 homens e 129 mulheres, foram avaliados por meio da aplicação do WHOQOL-bref. O questionário é composto por 26 questões, sendo duas perguntas gerais e outras 24 questões que permitem a avaliação de quatro domínios da qualidade de vida: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. A comparação das médias entre homens e mulheres, considerando os diferentes domínios, foi feita por teste t-Student para amostras independentes com nível de significância pré-fixado em 5%. O nível de qualidade de vida dos estudantes foi classificado em regiões a partir da somatória de todos os domínios. Foi realizada correlação de Pearson entre a somatória dos domínios e as duas perguntas gerais. Os resultados apontam que os estudantes do sexo masculino apresentam melhor qualidade de vida em relação aos graduandos do sexo feminino. Essa superioridade de resultados deve-se ao fato dos domínios físico e psicológico terem se apresentado de maneira positiva nos indivíduos do sexo masculino. As respostas dadas pelos avaliados em relação às duas perguntas gerais foram positiva e significativamente correlacionadas com a somatória dos quatro domínios, tanto para as mulheres quanto para os homens. Utilizando como referência a pontuação total do WHOQOL-Bref, os homens foram classificados como "satisfeitos" em relação à sua qualidade de vida, enquanto que as mulheres se sentiam "indefinidas" quanto à mesma variável.

Palavras-chave: qualidade de vida , universitários , gênero.

