

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

ANÁLISE DO TEMPO DE APROXIMAÇÃO AO OBJETO EM UMA TAREFA DE COORDENAÇÃO COM LATAS ENTRE ADOLESCENTES, ADULTOS JOVENS E IDOSOS

Victor Lellis Coelho - bolsista Bic Júnior - DEF¹

Anelise Costa Guida - PIVIC - DEF¹

Michelle Drumond Caldeira - DEF¹

Aloísio Bertolli Martins - PIVIC - DEF¹

Juliana Bayeux Dascal - orientadora - DEF¹

Alessandro Teodoro Bruzi - orientador - DEF¹

1. Universidade Federal de Lavras

RESUMO:

Durante o envelhecimento, o processamento de informação necessita de uma maior demanda temporal, uma vez que os mecanismos de percepção perdem efetividade e como consequência as informações percebidas passam, necessariamente, a ser processadas de forma seriada. Dessa forma, é possível que o envelhecimento provoque lentidão na execução de tarefas de posicionamento e agarre manual em função da quantidade de tempo necessária para o processamento do feedback on-line e geração dos devidos ajustes para alcance do êxito na ação. Sendo assim, o objetivo do presente estudo foi comparar o tempo de aproximação, constituído pelo intervalo entre o término da reversão do membro até o primeiro contato com o objeto, na tarefa de coordenação com latas de 20 adolescentes (média de idade de 14,45 +/- 0,94 anos), 20 adultos jovens (média de idade de 22,5 +/- 2,403 anos) e 20 idosos (média de idade de 66,15 +/- 7,22 anos). Para a realização da tarefa foram fixados sobre uma mesa pontos equidistantes e sobre os quais eram posicionadas três latas. A tarefa consistiu no deslocamento das latas, com movimento de preensão com o polegar do participante direcionado para cima, de acordo com os pontos pré-determinados e no menor tempo possível. Nas três primeiras trocas de posição das latas, os movimentos foram realizados com a mão dominante e nas três últimas, com a mão não-dominante. Durante toda tarefa, o participante permaneceu sentado de frente para a mesa onde as latas estavam posicionadas. Os movimentos de todos os participantes foram filmados com uma câmera digital (Sony, Digital Video Camera Recorder, NTSC) e posteriormente analisados por meio do Software Skill Spector. A ANOVA one way revelou diferença significativa intergrupos ($F(2,57) = 3,236$).

Instituição de Fomento: CNPq e FAPEMIG

Palavras-chave: parâmetro temporal de movimento, tarefa manipulativa, coordenação.