

D. Ciências da Saúde - 3. Saúde Coletiva - 4. Saúde Pública

PERFIL DA IMAGEM CORPORAL EM ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Hellena Camilo Assumpção^{1,2}

Eric Francelino Andrade^{1,2}

Priscila Valim Rogatto^{1,3}

Gustavo Puggina Rogatto^{1,4}

1. Universidade Federal de Lavras - UFLA

2. PIVIC

3. Professora Doutora do Departamento de educação Física - LAPPEX

4. Professor Doutor do Departamento de Educação Física - LIEMEF - Orientador

RESUMO:

A percepção corporal é determinada pelo formato que o corpo é apresentado à própria pessoa. Esta percepção sofre variações de acordo com aspectos sociais e biológicos. A formação da imagem corporal está diretamente ligada ao gênero, à idade, à mídia e à interação do corpo com as crenças, os valores e as ações de uma sociedade. A busca pelo corpo ideal tem se tornado constante nos dias atuais, uma vez que a insatisfação corporal passou a ser frequente na população a partir do que a sociedade apresenta como padrão de imagem. O estudo objetivou traçar o perfil da imagem corporal de um grupo de estudantes universitários. Foram avaliados 253 estudantes (idade: $21 \pm 2,6$ anos) do curso de Educação Física da Universidade Federal de Lavras, sendo 129 mulheres e 124 homens. Os participantes foram avaliados pela aplicação do Body Shape Questionnaire (BSQ), que avalia a insatisfação com a imagem corporal. Estes também assinalaram uma escala de silhuetas, indicando a sua percepção sobre a silhueta atual e a desejada. Para a análise do BSQ foi feita somatória das respostas a fim de identificar a pontuação final. O escore do BSQ foi utilizado para classificação dos voluntários nas seguintes categorias: distorção leve, moderada ou intensa. Foi utilizada estatística descritiva com os resultados sendo apresentados como média e desvio padrão. A comparação entre as médias das silhuetas atual e desejada foi feita por teste t de Student para amostras independentes ($p < 0,05$). Para a silhueta atual foram encontrados valores de $4,1 \pm 1,3$ e para a desejada valores de $3,7 \pm 1,1$, sendo que as médias apresentaram diferenças estatisticamente significativas ($t = 3,736$ e $p < 0,0001$). Analisando a diferença entre as silhuetas atual e desejada encontrou-se o resultado de $0,3 \pm 1,3$. Na somatória dos valores do BSQ obteve-se valores de $65,9 \pm 33,2$. Houve correlação significativa ($r = 0,62$, $p < 0,001$) entre a insatisfação encontrada por meio da diferença nas silhuetas e o escore do BSQ. Pode-se concluir que os estudantes avaliados apresentaram insatisfação com a imagem corporal somente por meio da aplicação da escala de silhuetas.

Palavras-chave: imagem corporal , silhueta, universitários.

