

D. Ciências da Saúde - 3. Saúde Coletiva - 4. Saúde Pública

INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM UNIVERSITÁRIOS: COMPARAÇÃO ENTRE SEXOS

Hellena Camilo Assumpção^{1,2}

Eric Francelino Andrade^{1,2}

Priscila Valim Rogatto^{1,3}

Gustavo Puggina Rogatto^{1,4}

1. Universidade Federal de Lavras - UFLA

2. PIVIC

3. Professora Doutora do Departamento de educação Física - LAPPEX

4. Professor Doutor do Departamento de Educação Física – LIEMEF - Orientador

RESUMO:

A imagem corporal envolve características físicas, afetivas, sociais, culturais e motoras, sendo definida como um elemento humano. A percepção corporal é o desenho esboçado pela pessoa em relação à imagem, tamanho e forma do próprio corpo e os sentimentos relacionados ao mesmo. A preocupação com a imagem corporal tem se tornado cada vez mais evidente e é influenciada por diversos fatores. Normalmente, entre as mulheres a insatisfação corporal está relacionada com o desejo de perder peso, enquanto que nos homens o motivo é o anseio pelo aumento muscular. O estudo objetivou avaliar o grau de insatisfação com a imagem corporal, comparando estudantes universitários de ambos os sexos. Foram avaliados 253 estudantes de Educação Física (idade: $21 \pm 2,6$ anos), sendo 129 mulheres e 124 homens. Os participantes responderam ao Body Shape Questionnaire (BSQ), que avalia a insatisfação com a imagem corporal, e também assinalaram uma escala de silhuetas. Os resultados foram analisados estatisticamente por ANOVA, teste t de Student para amostras independentes e teste post hoc de Bonferroni ($p < 0,05$). Entre os avaliados do sexo feminino a pontuação para a silhueta atual foi $3,9 \pm 1,2$, enquanto que para a silhueta desejada foi $3,2 \pm 0,9$. Entre os homens observou-se que a pontuação da silhueta atual foi $4,2 \pm 1,4$, enquanto que a da silhueta desejada foi $4,3 \pm 0,9$. Subtraindo o escore da silhueta desejada da atual, observou-se que os resultados das mulheres diferiram dos homens ($p < 0,0001$), indicando insatisfação nas voluntárias do sexo feminino. Comparando homens e mulheres, observou-se valores superiores no sexo masculino ($p < 0,0001$), tanto para a silhueta atual quanto para a desejada. Na somatória dos valores do BSQ, houve diferença significativa ($p < 0,0001$) na comparação das médias entre homens ($52,7 \pm 20,8$) e mulheres ($78,5 \pm 38$). De acordo com a classificação proposta na literatura, para os resultados do BSQ, somente as mulheres apresentaram insatisfação com a imagem corporal, se encontrando, em média, classificadas num grau de insatisfação considerado leve.

Palavras-chave: imagem corporal , silhueta, universitários.