

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

INTERFERÊNCIA DE TAREFAS MOTORAS DISTINTAS SOBRE O TEMPO DE REAÇÃO DE ADOLESCENTES, ADULTOS JOVENS E IDOSOS

Aloísio Bertoli Martins - Iniciação Científica Voluntária¹

Anelise Costa Guida - Iniciação Científica Voluntária¹

Camila Turetta - DEF¹

Victor Lellis Coelho - Bolsista BIC Júnior¹

Juliana Bayeux Dascal, Orientadora - DEF¹

Alessandro Teodoro Bruzi - Orientador - DEF¹

1. Universidade Federal de Lavras

RESUMO:

Durante o envelhecimento, o funcionamento do sistema sensorial, nervoso e muscular é alterado quanto às suas funções. Como consequência podem ocorrer alterações no desempenho motor, principalmente de pessoas idosas. Os fatores associados a estas alterações são os declínios no processamento de informação, que estão diretamente relacionados ao desempenho de atividades ligadas a recursos atencionais, como as sensório-motoras e sobre determinadas capacidades motoras, dentre elas o tempo de reação (TR). Tempo de reação é o intervalo de tempo entre a apresentação de um estímulo até o início de uma resposta. Existem dois tipos de TR, o TR simples (quando há um estímulo para uma resposta) e o TR de escolha (quando há mais de um estímulo para uma resposta). Portanto, o presente estudo teve como objetivos: a) investigar os efeitos da execução de tarefas motoras com diferentes demandas de processamento (coordenação com latas; arremesso de dardos ao alvo e tarefa de tapping) no TR de escolha imediato (TR1, realizado logo após as três tarefas motoras) e no TR de escolha atrasado (TR2, realizado após um intervalo de 10 minutos do final da execução das três tarefas motoras, quando os participantes encontravam-se em repouso), e b) comparar o tempo de reação entre os três grupos etários estudados. Participaram do estudo 20 adolescentes (média de idade de 14,45 ± 0,94 anos), 20 adultos jovens (média de idade de 22,5 ± 2,403 anos) e 19 idosos (média de idade de 66,15 ± 7,22anos). Para a realização da tarefa de TR com duas possibilidades de escolha foi utilizado o Software Reaction Time (v.1.0 – <http://okazaki.webs.com>). A ANOVA 3 (adolescentes, adultos e idosos) X 2 (TR1 e TR2), com medidas repetidas no último fator, revelou diferença significativa somente para o fator grupo $F(2,56) = 7,178$, $p < 0,05$. Conclui-se que a interferência da demanda de processamento sobre o TR foi maior para o grupo de idosos e de adolescentes em relação ao grupo de adultos, provavelmente devido ao tipo de processamento realizado por estes grupos etários.

Palavras-chave: tempo de reação, controle motor, envelhecimento.