

## **F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes**

### **SUORTE SOCIAL DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA: COMPARAÇÃO ENTRE SEXOS**

Sthéfany Christine Alcântara<sup>1</sup>  
Iara Alves Ferreira de Oliveira<sup>1</sup>  
Gustavo Puggina Rogatto<sup>2</sup>  
Priscila Carneiro Valim-Rogatto<sup>3</sup>

1. LAPPEX - DEF - Universidade Federal de Lavras - UFLA
2. Prof. Dr. - Depto de Educação Física - UFLA
3. Profa. Dra. - Depto de Educação Física - LAPPEX - UFLA

#### **RESUMO:**

Suporte social é a ajuda, assistência e/ ou recursos que se recebem através do contato com indivíduos ou em grupos de vivência, suprindo as necessidades físicas e emocionais do indivíduo. Os idosos têm como principais fontes de suporte social, o cônjuge, os filhos, os vizinhos, os amigos e os serviços sociais comunitários. Este trabalho teve como objetivo comparar o suporte social de idosos e idosas participantes de um programa de atividades físicas. Participaram deste estudo 12 idosos (6 homens e 6 mulheres), com média de idade de 65,9 (DP= 5,0) anos, que integravam o projeto de extensão "Atividade Física e Saúde para Idosos" realizado na Universidade Federal de Lavras. Foram utilizadas as seções 1 (Perfil) e 5 (Recursos Sociais) do Questionário Brazil Old Age Schedule (BOAS) para obtenção dos dados. Foi utilizada estatística descritiva para análise dos dados. A maioria dos idosos pesquisados é proveniente do estado de Minas Gerais, 66,6% dos homens e 83,7% das mulheres, e residiam em Lavras há 22,1 (DP= 24,1) e 38,83 (DP=21,7) anos respectivamente. Quanto ao grupo familiar, 83,3% dos homens e 50% das mulheres são casados e moram com o cônjuge, filhos e/ou netos. A outra metade das mulheres são viúvas, divorciadas ou nunca se casaram e atualmente moram sozinhas. Todos os participantes do sexo masculino sabem ler e escrever, 50% têm como escolaridade máxima o primário. Quanto às idosas, apenas uma delas não sabe e escrever e 50% delas tem o primário como escolaridade máxima. A maioria (83,3%) dos idosos de ambos os grupos declararam estar satisfeitos com suas vidas em geral. O estudo evidenciou que 66,6% dos participantes da amostra, homens e mulheres, integravam uma rede social que lhes forneciam assistência em forma de companhia/cuidado pessoal e outro, contudo, 83,3% dos homens e 100% das mulheres ofereciam algum (uns) tipo (os) de ajuda e assistência aos seus familiares, legitimando-se assim, seu papel familiar e estabelecendo sua autonomia. Observou-se que ambos os grupos de idosos participantes do estudo possuíam uma forte integração familiar e social e que estavam bem adaptados em seu ambiente geral, contudo devido ao suporte social oferecido e não recebido por todas as idosas e por elas residirem sozinhas, podemos concluir que as mulheres tinham um maior grau de independência quando comparadas com os homens.

Instituição de Fomento: FAPEMIG

Palavras-chave: Idoso, Suporte Social , Atividade Motora.

