

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

COMPARAÇÃO DE PARÂMETROS TEMPORAIS DE MOVIMENTOS ENTRE IDOSOS, ADULTOS JOVENS E ADOLESCENTES

Michelle Drumond Caldeira¹

Anelise Costa Guida¹

Aloísio Bertoli Martins¹

Camila Turetta¹

Juliana Bayeux Dascal¹

Alessandro Teodoro Bruzi¹

1. DEF - Universidade Federal de Lavras
2. Iniciação Científica Voluntária - Universidade Federal de Lavras
3. Iniciação Científica Voluntária - Universidade Federal de Lavras
4. Bolsista PIBID - Universidade Federal de Lavras
5. Orientadora - DEF - Universidade Federal de Lavras
6. Orientadora - DEF - Universidade Federal de Lavras

RESUMO:

Para a realização de tarefas motoras é necessário que haja integração de atividades do sistema visual, das mãos e/ou dos pés e do controle de nossa postura, a fim de que sequencias de movimentos e infinitas variedades de combinações possam ser realizadas entre os segmentos corporais. Durante o processo de envelhecimento ocorrem alterações em diferentes funções e mecanismos, que estão diretamente associadas a realização de tarefas motoras. Neste sentido o objetivo de nosso estudo foi analisar o tempo de reversão do membro (TRM) entre diferentes grupos etários. A tarefa utilizada para avaliar este parâmetro de movimento foi a de coordenação com latas. Esta tarefa consistiu em transportar três latas (uma de cada vez) para um local pré-determinado, no menor tempo possível e com precisão. O tempo de reversão do membro consistiu no período em que o participante realizava a soltura do objeto e revertia o membro até o momento em que realizava o alcance para o próximo objeto. A tarefa completa compreendia quatro movimentos consecutivos de reversão do membro. Esses tempos foram mensurados e suas médias calculadas a fim de que um valor final fosse obtido. Participaram deste estudo 20 adultos jovens (média de idade de $21,4 \pm 2,92$ anos), 20 adolescentes (média de idade de $14,45 \pm 0,94$ anos) e 20 idosos (média de idade de $66,15 \pm 7,22$ anos). Os movimentos de todos os participantes foram filmados com uma câmera digital (Sony, Digital Video Camera Recorder, NTSC) e posteriormente analisados por meio do Software Skill Spector. A ANOVA one way revelou diferença significativa para o fator grupo [$F(2,57) = 18,916$ p significativa entre os grupos de adolescentes e idosos e entre os grupos de adultos e idosos, com superioridade de tempo apresentado pelo grupo de idosos em comparação aos demais. Conclui-se que alterações de parâmetros temporais de movimento ocorrem durante o processo de envelhecimento.

Palavras-chave: reversão do membro, coordenação, envelhecimento.

