

B. Engenharias - 1. Engenharia - 14. Engenharia

Equoterapia e Seus Benefícios

Chayane Santos Carvalho, Bolsista Bic Junior - DEG¹
Alessandra Rezende Gomes, Bolsista Bic Junior - DEG²
Amanda Nascimento Francisco, Bolsista Bic Junior - DEG³
Thais Martins Santos, Bolsista Bic Junior - DEG⁴
Jackson Antônio Barbosa - Orientador DEG⁵

1. Universidade Federal de Lavras - UFLA

RESUMO:

O principal objetivo de nossa pesquisa com a Equoterapia é usar métodos terapêuticos e educacionais que integram o paciente a vida social, a área de equitação e educação. Buscando então o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com Deficiência ou Portador de necessidades especiais. A utilização do cavalo tem grande valia, pois é através dele que se promove grandes ganhos físicos e principalmente psicológicos. Essa atividade permite além de ganhos psicológicos ganhos Tonus muscular e melhor movimentação para que aquele quem pratica, possa melhorar rapidamente sua flexibilidade, coordenação motora e Equilíbrio. Além de todos os benefícios podemos também observar nitidamente que pessoas que tem constante persistência na pratica da Equoterapia, tem melhora muscular, equilíbrio e principalmente na sua auto-estima e confiança que ajuda ao próprio paciente sua melhor reabilitação.

Instituição de Fomento: FAPEMIG e CNPQ

Palavras-chave: Equoterapia, e seus, Benefícios.