

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

COMPARAÇÃO DO TEMPO PARCIAL DE CONTATO UTILIZANDO UMA TAREFA DE COORDENAÇÃO MOTORA ENTRE DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Anelise Costa Guida¹

Camila Turetta²

Michelle Drumond Caldeira³

Prof.Dr. Alessandro Teodoro Bruzi⁴

Prof. Dr^a. Juliana Bayeux Dasca⁵

Prof. Dr^a.Priscila Carneiro Valin Rogatto⁶

1. Graduanda- DEF - UFLA

2. Graduanda- DEF - UFLA

3. Graduanda- DEF - UFLA

4. Prof. Doutorando- Orientador- DEF - UFLA

5. Prof. Doudora Orientadora - DEF - UFLA

6. Prof.Doudora- Orientadora - DEF - UFLA

RESUMO:

O envelhecimento é uma fase da vida caracterizada por alterações em diferentes funções e mecanismos, que estão diretamente associadas à realização de tarefas motoras e cognitivas. Para a realização de uma tarefa de coordenação motora é necessário a reunião de atividades do sistema sensorial, especialmente o visual, das mãos e/ou dos pés, e a manutenção da postura, a fim de que possam ser trabalhadas sequencias diversas de movimentos e infinitas variedades de combinações entre os segmentos corporais. Especificamente para o nosso estudo foram realizados movimentos manipulativos, que envolveram a coordenação de três latas dispostas em sequencia, as quais deveriam ser transferidas e posicionadas de um local a outro de forma equidistante. O objetivo de nosso estudo foi analisar parâmetros temporais do movimento manipulativo a fim de comparar o desempenho entre idosos e outros grupos etários. A tarefa de coordenação com latas foi utilizada como uma ferramenta de análise de parâmetros temporais envolvidos no ciclo de alcance e apreensão. Para isto, o parâmetro utilizado foi o tempo parcial de contato (TPC) que consistiu no período em que o participante manteve contato manual com a lata, desde o primeiro contato até o desligamento total com a mesma. Durante toda a tarefa foram mensurados seis tempos parciais de contato consecutivos e a partir destes valores calculou-se a média dos tempos parciais de contato. Participaram deste estudo 20 adolescentes ($14,45 \pm 0,94$ anos), 20 adultos jovens ($22,5 \pm 2,47$ anos) e 20 idosos ($66,15 \pm 7,22$ anos). Os movimentos de todos os participantes foram filmados com uma câmera digital (Sony, Digital Video Camera Recorder, NTSC) e posteriormente analisados por meio do Software Skill Spector. A ANOVA one way revelou diferença significativa intergrupos para a variável TPC [$F(2,57) = 3,695$ com $p < 0,05$]. Os testes post hoc de Tukey apontaram diferença significativa somente entre o grupo de idosos e o de adolescentes ($p < 0,05$), com superioridade de tempo para o primeiro grupo. Conclui-se que o grupo de idosos apresentou desempenho superior quanto ao TPC em relação ao grupo de

adolescentes, corroborando dados da literatura.

Palavras-chave: tempo de contato, idosos , controle motor.

XXIII CIUFLA
