

**E. Ciências Agrárias - 7. Ciência e Tecnologia de Alimen - 1. Ciência de Alimentos**

**Apoio nutricional para os portadores de necessidades especiais do Centro de Equoterapia de Lavras**

Renata de Nazaré Vilas Bôas<sup>1</sup>

Jackson Antônio Barbosa<sup>2</sup>

Regilane de Fátima Barbosa<sup>3</sup>

Regina Batista Vilas Boas<sup>4</sup>

Vitor Fernando Terra<sup>5</sup>

Emília Cristina Mões Oliveira<sup>6</sup>

1. Acadêmica de Engenharia de Alimentos - UFLA

2. Prof. Dr. - Depto de Engenharia - UFLA - Colaborador

3. Fisioterapeuta - Centro de Equoterapia de Lavras

4. Recursos Pedagógicos - Centro de Equoterapia de Lavras

5. Coordenador de Moradia e Alimentação - PRAEC - UFLA

6. Nutricionista - Restaurante Universitário - UFLA

**RESUMO:**

A promoção da melhoria da qualidade de vida das pessoas portadoras de deficiência buscando, bem como o estímulo á realização de estatísticas, estudos e pesquisas em relação a causa da pessoa portadora de deficiência, propiciando o avanço científico e a permanente formação e capacitação dos profissionais e voluntários que atuam no Centro de Equoterapia de Lavras, são algumas das finalidades da instituições. Tratando-se de crianças portadoras de necessidades especiais e dos responsáveis por essas crianças, a disponibilidade, o estar atento ás suas angústias e incertezas, o saber ouvir e , sobretudo, decidir com ela sobre a melhor conduta em relação á alimentação de seu filho, são aspectos que devem ser considerados pelo profissional que se propõe a atender esse grupo. A soja é um dos raros alimentos de origem vegetal com proteína completa, ou seja, carrega todos os aminoácidos essenciais, importantes, entre outras funções, para a construção do músculos. Obtendo maior resultado com ganho da musculatura quando se combina alimento a base de soja com exercício. O presente trabalho tem como objetivo principal a fornecer um complemento alimentar para portadores de necessidades especiais do Centro de Equoterapia de Lavras semanalmente com uma bebida láctea a base de extrato de soja antes da sessão de equoterapia. Sensorialmente aprovado pelos praticantes. Com resultados esperados na melhoria nas condições psicomotoras de portadores de necessidades especiais a partir da melhoria da alimentação. Por isso, o profissional deve incentivar os portadores de necessidades especiais a se alimentar,

buscando alternativas a alimentos protéicos, de fácil mastigação e melhor tolerados por eles.

Palavras-chave: soja, portadores de necessidades especiais, alimentação.