

D. Ciências da Saúde - 9. Ergonomia - 1. Ergonomia

AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE ARTICULAR DO JOELHO: CORRELAÇÃO ENTRE MEDIDAS RELIZADAS COM O GONIOMETRO UNIVERSAL E A BIOFOTOGAMETRIA EM MESA EXTENSORA DE JOELHO

MARILENE GONÇALVES QUEIROZ¹

CAMILA TURETTA²

GIANCARLA APARECIDA BOTELHO³

1. Graduanda em Educação Física - DEF - UFLA -

2. Graduando em Educação Física - DEF - UFLA -

3. Prof. Dr^a - DEF - UFLA - Orientadora

RESUMO:

A conscientização da importância da atividade física para a manutenção e promoção da qualidade de vida tem incentivado a população à procura desta prática. As academias de ginástica tornaram-se uma alternativa. No entanto, a população que pratica algum tipo de atividade física apresenta-se exposta a lesões decorrentes desta prática, que em sua maioria acontece nas articulações dos joelhos, provocada pela utilização inadequada da mesa extensora de joelho. Por isso a medida da amplitude de movimento articular (ADM) é um componente importante na avaliação a qual identifica as limitações articulares, bem como permite aos profissionais acompanharem de modo eficaz as intervenções terapêuticas durante a reabilitação. O instrumento mais utilizado pelos fisioterapeutas e educadores físicos é o goniômetro universal. Porém no início da década de 80 chega ao Brasil a fotogrametria, sendo adaptada mais tarde para estudos do corpo humano, com denominação de biofotogrametria. Este instrumento associa a fotografia e análise de dados computadorizados de imagens. O AutoCAD 2004(r) analisa os ângulos formados pelas marcações de pontos anatômicos feitas nos indivíduos avaliados. O presente estudo teve por objetivo avaliar a confiabilidade e validade do programa AutoCAD 2004(r) através da biofotogrametria como forma de medida angular do joelho na mesa extensora, comparando-a com o goniômetro convencional. A amostra foi constituída de cinco alunos do curso de Educação Física da UFLA, com média de idade $21,8 \pm 2,0$ anos, sendo 3 do sexo feminino e 2 do sexo masculino. Foi utilizada uma mesa extensora de joelho, uma câmera digital Kodak 8.2 megapixels. Pediu aos avaliados que realizassem os movimentos, os quais foram medidos intencionalmente nas angulações de 45° , 60° e 90° , foi tirada uma fotografia em cada angulação, os pontos anatômicos foram marcados com fita adesiva branca para sua visualização nas fotos. Para se analisar a confiabilidade e validade do programa AutoCAD aplicou-se o teste de covariância intra-classe através do programa Estatístico R. Os resultados foram significativos ($0,1787$; $p < 0,0043$) entre as medidas obtidas com o goniômetro universal e a biofotogrametria, além de encontrar médias próximas aos valores das angulações induzidos pelos avaliadores com o auxílio do goniômetro. Conclui-se que o programa AutoCAD 2004(r) é um programa válido para análise de ADM, pois este apresentou uma correlação significativa com o goniômetro universal.

Palavras-chave: Amplitude de Movimento Articular (ADM), biofotogrametria, goniômetro.