

D. Ciências da Saúde - 3. Saúde Coletiva - 4. Saúde Pública

Variabilidade Da Frequência Cardíaca em Indivíduos Obesos Ativos

Daniel Evangelista Sales¹
Natália Fernanda do Couto¹
Suelem Aparecida de Almeida¹
Fernando Roberto de Oliveira²

1. Universidade Federal de Lavras
2. Prof. - Depto. de Educação Física - UFLA - Orientador

RESUMO:

Introdução: Atualmente, a obesidade é um dos problemas de saúde com maior incremento de prevalência, sendo um fator de risco de doenças cardiovasculares. Na regulação autonômica cardíaca, existe uma variação do tempo do ciclo cardíaco, denominada variabilidade da frequência cardíaca (VFC). A VFC pode ser utilizada como indicadora de aptidão aeróbia, na determinação do limiar de VFC (LVFC), e risco de diversas patologias. No modelo assumido, espera-se que indivíduos obesos tenham o LVFC em cargas mais baixas e que os mesmos tenham valores consistentes em diversas avaliações. Objetivo: Determinar a reprodutibilidade da identificação do LVFC de indivíduos obesos ativos submetidos a testes progressivos (TP) de esforço máximo Metodologia: A amostra constou em 5 indivíduos obesos, do sexo masculino (27,4 ± 12,03anos; 127,96 ± 33,7kg; 177,4 ± 7cm e 33,8 ± 5,7%G). Os mesmos foram submetidos a 3 TP, com intervalos de 1 semana entre os testes. Previamente ao TP, os indivíduos permaneceram em repouso durante 5 minutos em decúbito dorsal, seguidos do TP, com dois minutos de aquecimento (carga de 15 Watts) e incrementos de 15 Watts por minuto, mantendo a rotação entre 60 e 70 Rpm, onde os incrementos eram realizados até a exaustão. Os intervalos R-R foram continuamente registrados batimento a batimento por um frequencímetro cardíaco (Polar® S810i). O LVFC foi identificado como sendo a primeira carga a partir da qual o SD1 foi inferior a 3ms. Os resultados dos testes foram comparados a partir da ANOVA de Friedman e Coeficiente de Concordância de Kendall (p<0,05). Resultados: Não foram encontradas diferenças significativas entre as variáveis absolutas e relativas dos LVFC identificados nos 3 testes. A FC no LVFC foi 121 ± 13bpm, 118 ± 13bpm e 116 ± 7bpm nos testes, com cargas respectivas de 132 ± 51,3w, 123 ± 66,6w e 132 ± 50,2w. Apesar disto, foram encontrados baixos níveis de associação. entre as mesmas com coeficiente de concordância de 0,11 e r médio do ranking de -0,24. Conclusão: Os valores do LVFC parecem consistentes em TP, no entanto, apresentam grande variabilidade de resultados, que coloca em dúvida seu emprego na avaliação da aptidão aeróbia de obesos ativos.

Palavras-chave: Obesidade, Variabilidade da Frequencia Cardíaca, Aptidão aeróbia.