

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

COMPARAÇÃO ENTRE O TEMPO TOTAL DA TAREFA DE COORDENAÇÃO COM LATAS PARA DIFERENTES GRUPOS ETÁRIOS

CAMILA TURETTA¹

ALOISIO BERTOLI MARTINS²

MICHELLE DRUMOND CALDEIRA³

ALESSANDRO TEODORO BRUZI⁴

JULIANA BAYEUX DASCAL⁵

PRISCILA VALIM ROGATTO⁶

1. Graduanda em Educação Física (licenciatura) - DEF - UFLA -
2. Graduando em Educação Física (licenciatura) - DEF - UFLA -
3. Graduanda em Educação Física (licenciatura) - DEF - UFLA -
4. Prof. Doutorando - DEF - UFLA - Orientador
5. Prof^a. Dr^a. - DEF - UFLA - Orientadora
6. Prof^a. Dr. - DEF - UFLA

RESUMO:

Durante o processo de envelhecimento ocorrem alterações significativas no desempenho motor de idosos, decorrentes de perdas e/ou funcionamento inadequado do sistema sensorial, muscular e nervoso, comprometendo desta forma o desempenho para a realização de atividades motoras. De acordo com a literatura, pessoas idosas priorizam, na maioria das vezes, a acurácia dos movimentos em detrimento da velocidade de execução dos mesmos. Neste sentido, o objetivo de nosso estudo foi comparar o tempo total para a realização de uma tarefa motora entre diferentes grupos etários. Participaram deste estudo 20 adolescentes (idade média $14,45 \pm 0,94$ anos), 20 adultos jovens (idade média $22,5 \pm 2,43$ anos) e 20 idosos (idade média $66,15 \pm 7,22$ anos). Para a realização da tarefa foram fixados pontos sobre uma mesa com a mesma distância entre eles e sobre os quais eram posicionadas três latas. A tarefa consistia em deslocar as latas de acordo com os pontos pré-determinados, no menor tempo possível. Nas três primeiras trocas de posição das latas, os movimentos foram realizados com a mão dominante e nas três últimas, com a mão não-dominante. Durante a tarefa, o participante permaneceu sentado de frente para uma mesa e realizou a ação de prensão da lata com o polegar direcionado para cima. A variável tempo total da tarefa (TTT) compreendeu o tempo que os participantes levaram para a realização da tarefa de coordenação com latas, desde o momento do primeiro contato com o objeto até o desprendimento do objeto na última fase do ciclo da tarefa. Os movimentos realizados por todos os participantes da pesquisa foram filmados com uma câmera

digital (Sony, Digital Video Camera Recorder, NTSC) sendo posteriormente analisados por meio do Software Skill Spector. Os resultados foram analisados por meio da ANOVA one way, a qual revelou diferença significativa no TTT para o fator grupo $F(2, 57) = 14,400$, com $p < 0,05$. O teste post hoc de Tukey revelou que o TTT foi significativamente maior para o grupo de idosos em comparação ao grupo de adolescentes. Conclui-se que o tempo total para a execução de tarefas de coordenação com latas aumenta com o envelhecimento.

Palavras-chave: Envelhecimento, Tempo de movimento, Controle Motor.

XXIII CIUFLA
