

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

A percepção individual com os cuidados com a saúde no curso de Educação Física em relação aos cursos noturno

Atiaia Watabe Damaschi¹

Marilene Gonçalves Queiroz²

Juliano Magalhães Guedes³

Kleber Henrique Lino⁴

Silane Maria Silva⁵

Fernando Roberto de Oliveira⁶

1. Prof. Dr. Fernando Roberto de Oliveira
2. PIVIC - Programa de Iniciação Científica Voluntário
3. PET - Agronomia
4. LEMOH - Laboratório de Estudos dos movimentos Humanos

RESUMO:

A prática sistemática de atividades físicas, desportivas ou lúdicas, não é uma manifestação exclusiva da cultura contemporânea, mas é sem dúvida, a partir de certo crescimento urbano e de um processo de industrialização, que essa prática adquire contornos especiais e sociais. A Educação Física por sua vez (canal institucionalizado desta prática), possui o estigma do papel de educadores da cultura corporal saudável. Portanto, normalmente são usados como exemplos de pessoas saudáveis, modelos de boa conduta em relação à alimentação e atividade física. Nosso estudo visa avaliar se a percepção individual com os cuidados com a saúde é maior no curso de Educação Física em relação aos cursos noturnos da Universidade Federal de Lavras. A amostra foi composta por 164 estudantes da UFLA, entre setembro a dezembro de 2009, com faixa etária entre 17 a 33 anos, homens e mulheres ($20,7 \pm 2,6$ anos), dos cursos noturnos de Educação Física, Física, Matemática e Sistema de Informação. Para a determinação da Percepção individual com os cuidados em relação à Saúde foi empregado o questionário proposto por Santos (2004). Neste, é utilizado uma escala Lieckert, onde os avaliados indicam, em uma reta de 10 cm com dois extremos, máximo e mínimo, onde se consideram nas variáveis em questão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos, Fundação Ezequiel Dias, FUNED. Foi utilizado o tratamento estatístico Teste T Student. Os resultados encontrados foram: 83,13% dos alunos de Educação Física entrevistados possuem uma percepção positiva em relação aos cuidados com a saúde, 16,82% possuem uma percepção negativa. Enquanto que o somatório de todos os outros cursos noturno é 58,8% possuem percepção positiva e 41,1% percepção negativa. Foram encontradas diferenças significativas entre os dois grupos. Segundo o resultado concluímos que os estudantes de Educação Física possuem uma percepção positiva maior que o restante dos outros cursos noturnos.

Instituição de Fomento: Capes - PET Agronomia

Palavras-chave: Educadores Físicos, Escala Lieckert, saúde.

