

## **F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes**

### **Perfil dos profissionais de Educação Física que atuam nas academias de musculação na cidade de Lavras/MG.**

Marcos Tadeu Siervuli Ferreira<sup>1</sup>

Marcelo de Castro Teixeira<sup>2</sup>

1. Universidade Federal de Lavras

2. Prof. Depto. Educação Física – UFLA - orientador

#### **RESUMO:**

**Introdução:** A preocupação com a estética corporal, e, o reconhecimento pela população da importância da atividade física para a saúde e qualidade de vida, tem levado um número cada vez maior de pessoas a procurarem as academias de musculação. O profissional de Educação Física desponta como mediador da prática de atividade física e do aluno/cliente, tendo importante papel em relação à promoção a saúde, educação e controle motor. **Objetivo:** Conhecer e identificar o perfil dos profissionais de Educação Física que atuam nas academias de musculação na cidade de Lavras/MG. **Metodologia:** a amostra estudada constou de 27 profissionais de Educação Física. Para o levantamento dos dados foi utilizado um questionário composto por 13 questões fechadas, do tipo múltipla escolha, elaborado pelos pesquisadores e validado por docentes da Universidade Federal de Lavras - UFLA. A pesquisa tem caráter descritivo, sendo que as informações dos dados coletados pelo questionário e o tratamento estatístico dos dados foram feitos no programa Microsoft Excel (Microsoft Office System 2007) e BioStat (versão 2009) de AnalystSoft Inc. – programa de análise estatística. **Resultados:** Quanto à formação dos profissionais, identificou-se que 96,43% dos avaliados são graduados em Educação Física - Licenciatura Plena, sendo que 33,33% da amostra são formadas a menos de 2anos. Em relação à atuação, observou-se que 74,07% dos profissionais possuem registro junto ao Conselho Regional de Educação Física (CREF), e em contrapartida, 62,97% afirmam que as academias não são fiscalizadas em sua totalidade pelo órgão competente. Foi identificado que 40,71% da amostra trabalham entre 10 a 20 horas semanais. Quanto à formação continuada dos profissionais, 48,15% da amostra fizeram algum tipo pós-graduação, 59,26% buscam atualizar-se em congressos ao menos 1vez ao ano. **Conclusão:** De acordo com as informações adquiridas, pôde-se ter uma melhor idéia do real comportamento dos profissionais na sua formação, atuação e formação continuada. Corroborando com o estudo de Pereira e Paula (2007), após a comparação dos dados pesquisados, conclui-se que a média de idade e o tempo de atuação na área da musculação são muito baixos, uma possível explicação para este fato, seria à grande valorização do aspecto físico. Por fim, sabe-se que a regulamentação da profissão, por si só, não é suficiente para seu reconhecimento e valorização, mais importante e necessária é a competência e capacitação profissional.

Palavras-chave: perfil do profissional, academias, musculação.

