

F. Ciências Sociais Aplicadas - 12. Educação Física e Esportes - 1. Educação Física e Esportes

INCIDÊNCIA DE DESVIOS POSTURAIIS NOS MEMBROS INFERIORES DE ESCOLARES

Ana Paula Rodrigues¹

Luciana Pereira de Melo¹

Letícia Cardoso Brito¹

Giancarla Aparecida Botelho Santos²

1. PIVIC - Universidade Federal de Lavras

2. Profª Drª do Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Lavras

RESUMO:

Crianças e adolescentes em fase de crescimento podem apresentar alterações posturais chamadas desvios de desenvolvimento. Esses desvios aparecem em crianças dentro da mesma faixa etária e melhoram ou desaparecem sem tratamento corretivo. Considerando a existência dos desvios de desenvolvimento, o objetivo desse estudo foi verificar a ocorrência de alterações posturais nos membros inferiores de crianças em fase de crescimento. A amostra foi composta por 50 crianças entre 7 e 10 anos de idade (idade: $8,6 \pm 1,2$ anos; peso: $32,9 \pm 9,5$ kg; estatura: $1,4 \pm 0,1$ m). Os avaliados foram submetidos à avaliação postural realizada através do software FisiMetrix SE 2.0, onde foram analisadas as articulações dos joelhos e o arco plantar de cada avaliado. Das 50 crianças avaliadas 68% (34) apresentaram alterações nas articulações dos joelhos, sendo 36% (18) joelho genu valgo, 32% (18) joelho genu varo. Em relação ao arco plantar 40% (20) das crianças apresentaram alterações, onde 30% (15) possuíam pés planos tanto direito quanto esquerdo; 2% (1) apresentaram pés cavos, direito e esquerdo; e 8% (4) tinham pelo menos um dos pés planos. Segundo a literatura, pés planos e alterações nos joelhos são comuns quando a criança começa a andar, porém aos 6 ou 7 anos ambos tendem a se normalizar. No entanto, das crianças avaliadas ainda apresentam má formação do arco plantar e alterações nas articulações dos joelhos. Sendo assim, considerando a idade dos avaliados e as alterações encontradas, pode-se afirmar que os desvios apresentados nos membros inferiores não são desvios de desenvolvimento característicos da idade. Portanto, é necessária uma intervenção para que estes não venham a gerar problemas futuros na postura dos avaliados.

Palavras-chave: desvios de desenvolvimento, membros inferiores, avaliação postural.