

## ATENDIMENTO INTEGRAL AO ATLETA AMADOR E PROFISSIONAL – RELATO DE PRÁTICA DE ENSINO-APRENDIZAGEM MULTIDISCIPLINAR

Heloisa Schroeder Martins<sup>1</sup>, Julio César de Oliveira Araujo<sup>2</sup>, Adriana Salum<sup>3</sup>, Priscila Mantovani Nocetti Ribeiro<sup>4</sup>

1. Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Unisul
2. Professor do Curso de Fisioterapia da Unisul
3. Professor do Curso de Nutrição da Unisul
4. Professora do Curso de Fisioterapia da Unisul, \* [priscila.ribeiro@unisul.br](mailto:priscila.ribeiro@unisul.br)

### Introdução

As atividades de extensão do Atendimento Integral ao Atleta Amador e Profissional, visam promover a saúde ao proporcionar ao praticante de modalidades esportivas um atendimento integral individualizado criando e favorecendo oportunidades para que a prática saudável da atividade física ocorra. Estar livre de dor contribui para a formação e preparo de atletas além de promover qualidade de vida e bem-estar físico-bio-psico-social em nossa comunidade. O praticante de atividade física de hoje, pode ser o atleta profissional de amanhã. Quando se tem suas potencialidades desenvolvidas, com maior possibilidade de tornar-se um atleta completo, apto a enfrentar as adversidades que o esporte oferece, o atleta pode desenvolver o máximo de seu potencial no esporte que escolheu. O preparo de um atleta é composto por várias áreas, dentre as quais destacam-se a Fisioterapia e a Nutrição. O principal objetivo foi avaliar, acompanhar, prevenir e tratar o atleta amador e profissional da Unisul das Federações Esportivas da Grande Florianópolis.

### Resultados e Discussão

Ao final de um semestre, foram realizadas 4 aulas teóricas na Clínica-escola de Fisioterapia da Unisul e na Piscina Terapêutica, 8 seminários sobre tratamentos em fisioterapia esportiva, 30 avaliações de atletas, 250 atendimentos de fisioterapia em solo, 5 atendimentos de fisioterapia aquática, 1 palestra de nutrição e 7 atendimentos de nutrição.

Fotografia 1: Atendimento de Atleta



Fonte: Arquivos do projeto, 2016.

### Conclusões

Com esta experiência, proporcionamos aos acadêmicos maior conhecimento sobre as principais lesões que acometem os atletas, massagem esportiva, eletroterapia, tratamento fisioterapêutico para lesões no esporte e nutrição no esporte. Além disso, esta atividade de extensão envolveu 3 professores dos cursos de Fisioterapia e Nutrição, 14 acadêmicos dos cursos de Fisioterapia, Nutrição, Engenharia e Psicologia, um voluntário da comunidade e 30 pacientes/ atletas integrando cursos que podem trabalhar juntos na Prática Esportiva. Também foi elaborado material educativo sobre Psicologia no Esporte e Nutrição no Esporte. Concluindo, a prática multidisciplinar pode prestar serviço de saúde, educação e bem-estar de qualidade para a comunidade de Palhoça e região, em especial aos atletas amadores e profissionais

### Palavras-chave

Esporte, Fisioterapia, Nutrição.

### Instituição de apoio

UNISUL – Universidade do Sul de Santa Catarina.

### Referências

1. Dutton, Mark. Fisioterapia Ortopédica. 2. Porto Alegre ArtMed 2010 ISBN 9788536323718.
2. Malone, Terry; MCPOIL, Thomas G.; NITZ, Arthur J. Fisioterapia em ortopedia e medicina no esporte. 3. ed. São Paulo: Santos, 2000. 633 p. ISBN 85-7288-222-7.
3. Coelho CF, Burini RC. Atividade física para prevenção e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis e da incapacidade funcional. Rev Nutr Campinas. 2009 Nov/Dez;22(6):937-946.
4. Benelli et al., 2004 apud Prada, F. J. A., Macedo, D. V., & Mello, M. A. R. D. (2007). Oxidative stress during rehabilitation from protein malnutrition associated with aerobic exercise in rats. *Brazilian Archives of Biology and Technology*, 50(1), 45-55
5. McArdle, W.D., Katch, F.I., Katch, V.L. Nutrição para o esporte e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
6. Paschoal, V.; NAVES, A. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2014.