

SÍNDROME METABÓLICA: APRESENTAÇÃO DE VALORES OBTIDOS EM UMA POPULAÇÃO DE BAIRRO DO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS

Vitor Bianchi Cruz¹, Carlos Frederico T. dos Santos²,

1. Estudante de Medicina da Univ. do Sul de Santa Catarina - UNISUL; *vitorcruzmed@gmail.com

2. Pesquisador do Depto.de Bioquímica, UNISUL, Palhoça/SC - Orientador

Introdução

Síndrome Metabólica é um conjunto de doenças cuja base é a resistência insulínica, compreendendo patologias como hipertensão e doenças associadas ao metabolismo da glicose e colesterol, na maioria das vezes associados à obesidade. A mortalidade geral aumenta em 2 vezes e a mortalidade cardiovascular aumenta em 3 vezes nos pacientes que possuem esta síndrome.

O objetivo do estudo é observar a presença de Síndrome Metabólica em uma população do bairro Lagoa da Conceição pertencente ao município de Florianópolis e correlacionar com a expectativa de vida nacional, já que Florianópolis é a segunda capital com a maior expectativa de vida do Brasil.

Conclusões

Como foi observado na coleta de dados realizada, a presença de Síndrome Metabólica na população estudada foi baixa, tendo em vista que somente uma paciente se enquadrava nos critérios de classificação para a mesma.

No entanto, observou-se a extensa presença de comorbidades associadas à obesidade e maus hábitos de vida como hipertensão, altos níveis de IMC, cintura abdominal aumentada e dosagem do colesterol total elevada o que denota uma tendência populacional à doenças cardiovasculares e aumento da mortalidade geral.

Resultados e Discussão

Em espaço cedido pela comunidade, alunos do curso de Medicina – UNISUL Pedra Branca coletaram dados relacionados à síndrome metabólica utilizando o método da anamnese e fita métrica e os orientadores dosaram glicose e colesterol com a utilização dos kits para a coleta dos mesmos. Foram avaliados parâmetros como IMC, dosagem de glicose e colesterol total, cintura abdominal e indagado se o paciente era portador de diabetes e hipertensão.

Participaram 28 pessoas, 16 do sexo masculino e 12 do sexo feminino, sem restrição etária. Observou-se a presença de 1 diabético, 13 hipertensos, 13 pessoas com sobrepeso, 1 obeso grau I e 1 obesa grau II, a dosagem de glicose de todos foram normais, a dosagem do colesterol total apresentou 16 pessoas acima do valor de normalidade e 5 homens e 5 mulheres apresentaram cintura abdominal aumentada.

Dos 28 participantes, somente uma paciente do sexo feminino se encaixa no perfil da Síndrome Metabólica, apresentando diagnóstico de DM II e hipertensão, além de cintura abdominal aumentada. Este caso se correlaciona também com o sobrepeso presente e colesterol total aumentado.

Palavras-chave

Síndrome Metabólica, Clínica Médica, Obesidade