

# ASSISTÊNCIA SISTEMATIZADA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE PORTADOR DE ABDOME AGUDO OBSTRUTIVO UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Catia Karinn Monteiro de Oliveira Lima<sup>1</sup>, Aline Karenn de Arruda Aragão<sup>1</sup>, Arianne Raquel Pedrosa de Almeida<sup>1</sup>, Janiele Albuquerque Silva<sup>1</sup>, Diego Augusto Lopes Oliveira<sup>2</sup>

1. Estudante de Enfermagem da Faculdade ASCES – K\_tia.karinn@hotmail.com
2. Professor de Enfermagem da Faculdade ASCES – diegoaugusto.enf@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** Abdome Agudo Obstrutivo ocorre quando a propulsão do conteúdo em direção ao ânus sofre interferência. Sendo classificada quanto ao Nível: intestino grosso, ou intestino delgado alto ou baixo, o Grau: completa ou incompleta, o Estado de circulação sanguínea: simples ou estrangulada, do Tipo de evolução: aguda ou crônica, e da Natureza da obstrução: mecânica ou funcional. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem na aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem a um paciente portador Abdome Agudo Obstrutivo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência da vivência de acadêmicas de enfermagem no módulo temático de estágios curriculares em clínica cirúrgica, no Hospital Regional do Agreste-PE. **RESULTADOS:** Para a assistência ao paciente utilizamos como fonte de dados a anamnese, o exame físico e leitura sistemática do prontuário e, a partir desta etapa elaboramos os Diagnósticos de Enfermagem de acordo com Taxonomia da *North American Nursing Association* (NANDA), onde evidenciamos os seguintes achados: Perfusão gastrointestinal prejudicada, Constipação percebida, dor aguda, Nutrição alterada; menor que as necessidades corporais, Padrão respiratório ineficaz. Na etapa de planejamento das ações foi organizada junto ao paciente na tentativa de adequá-las a realidade do mesmo e as condições evidenciadas pelo serviço. As metas estabelecidas foram atingidas em curto prazo no tocante a redução do distúrbio de imagem corporal relacionada com a colostomia, ansiedade relacionado ao estado atual e déficit do auto cuidado. **CONCLUSÃO:** Percebe-se com este estudo, que o paciente acometido por abdome agudo obstrutivo necessita de cuidados específicos para a evolução benigna do seu quadro clínico, caso contrário o paciente pode evoluir para complicações graves e até o óbito. Daí a importância da SAE na implementação do conhecimento científico do Enfermeiro, possibilitando a realização de um diagnóstico, tratamento precoce e promoção da qualidade de vida do paciente.

Palavras-chaves: Abdome Agudo Obstrutivo; Enfermagem baseada em evidências; Sistematização da Assistência de Enfermagem

Área: D.1.7 - Enfermagem