



DETERMINAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE USUÁRIOS DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO(UANs) DE CARUARU-PE

Julia Stephanie Lopes¹; Maria Izabelle Barbosa da Silva²; Carolina Estevam Fernandes³

¹Estudante do Curso de Nutrição-FAVIP / Email:skjulinha@hotmail.com, ²Estudante do Curso de Nutrição-FAVIP / E-mail: izabele_190801@hotmail.com, ³Docente do Curso de Nutrição-FAVIP/ E-mail:carolina_estevam@hotmail.com

Introdução: O conhecimento do perfil nutricional dos comensais de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é de fundamental importância para o planejamento adequado das refeições que serão fornecidas, visando o atendimento das necessidades nutricionais da clientela e principalmente a promoção da saúde, função esta, do Nutricionista independente da sua área de atuação. Atualmente, a questão do estado nutricional tem sido discutida, visto que algumas pesquisas demonstram o alto índice de sobrepeso em comensais dos serviços de alimentação coletiva. **Objetivos:** Determinar o perfil nutricional dos usuários das UANs de Caruaru-PE, classificando-os de acordo com o IMC. **Metodologia:** Esta pesquisa foi desenvolvida em quatro UANs de Caruaru-PE, que apresentam cardápio de nível médio, possuindo nutricionista como responsável técnico. Foram coletados dados antropométricos dos comensais para o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC), sendo utilizados como critérios de diagnóstico do estado nutricional, os pontos de corte propostos pela Organização Mundial de Saúde. Para o cálculo do Valor Calórico Total Médio (VCT médio) foi utilizada a fórmula recomendada para coletividades segundo TEIXEIRA (2006). **Resultados e Discussão:** Verificou-se um índice de sobrepeso de 48% e 11% de obesidade, caracterizando que 59% dos comensais avaliados apresentam índice de massa corporal acima do desejável, refletindo o quadro atual de prevalência de excesso de peso ($IMC \geq 25kg/m^2$) encontrado em outros estudos realizados no Brasil. O valor energético dos cardápios analisados mostrou resultados em percentuais superiores às necessidades nutricionais da clientela, fator este que, contribui para os altos índices de sobrepeso encontrados. **Conclusões:** Mediante os dados obtidos faz-se necessário reavaliar os cardápios que estão sendo oferecidos aos comensais das empresas avaliadas, bem como implantação de programas de educação nutricional, incentivando o consumo de alimentos mais saudáveis.

Palavras-chave: perfil nutricional; sobrepeso; UANs

Área: