

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS NO CONSULTÓRIO DE NUTRIÇÃO DA CLÍNICA ESCOLA DA FAVIP – CARUARU - PE

Graziela Priscilla da Silva¹; Amanda Nayane da S. Ribeiro¹; Ingritty Daysiane T.
Barbosa¹; Roxana Patrícia B. da Silva¹; Adriana G. Negromonte Bezerra²;
Mirella Gondim Ozias A. de Oliveira²

¹Estudante do Curso de Nutrição da Faculdade do Vale do Ipojuca - FAVIP; E-mail:

graziela_priscilla@hotmail.com

²Orientador do Projeto/Docente do Curso de Nutrição da FAVIP. E-mail: mirellaozias@gmail.com

INTRODUÇÃO: Em decorrência da transição nutricional, a obesidade constitui-se atualmente como um dos maiores problemas de saúde pública, sendo associada a um aumento da prevalência de diabetes, hipertensão, dislipidemia, dentre outras patologias. **OBJETIVOS:** Avaliar o estado nutricional de pacientes atendidos no consultório de nutrição da clínica escola da FAVIP. **MÉTODOS:** Estudo descritivo transversal realizado no período de novembro/2008 a outubro/2010. O Estado Nutricional (EN) foi classificado de acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC), Circunferência Braquial (CB), Circunferência Abdominal (CA) e Relação Cintura/Quadril (RCQ). Os dados antropométricos foram classificados a partir dos pontos de corte da OMS (1997) e de acordo com FRISANCHO (1990). Na análise estatística utilizou-se o programa SPSS® e adotou-se um nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** Avaliou-se 370 pacientes com idade entre 18 e 59 anos, sendo 84% do sexo feminino e 16% do sexo masculino. Oitenta e três (24%) eram hipertensos e 13 (4%) diabéticos. Cinquenta e seis (19,5%) possuíam hipercolesterolemia e 40 (14%) hipertrigliceridemia. Noventa e nove (37%) praticavam atividade física. Em relação ao EN, 24% dos pacientes apresentavam sobrepeso e 56% obesidade, de acordo com o IMC. Pela adequação da CB, 13% eram desnutridos, 27% apresentavam sobrepeso e 26% obesidade. De acordo com a CA e RCQ, 68% e 53% dos pacientes, respectivamente, apresentavam risco muito elevado para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. **CONCLUSÕES:** Observou-se uma alta prevalência de sobrepeso e obesidade, assim como de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, na população atendida. Assim, levando-se em consideração todos os riscos a saúde que o excesso de peso acarreta em longo prazo, a avaliação nutricional é de grande importância para a detecção prévia destes distúrbios e estratégias efetivas de prevenção e controle desse agravo nutricional devem ser adotadas.

Palavras-chave: adultos; estado nutricional; obesidade