



## **ESTADO NUTRICIONAL E TEOR CALÓRICO DO LEITE MATERNO DE LACTANTES DOADORAS DO BANCO DE LEITE DE CARUARU-PE.**

**Manuella Thallyta Silva<sup>1</sup> ; Érika Michelle Correia de Macêdo<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Estudante do Curso de Nutrição da FAVIP/Caruaru; E-mail: manuelltats15@hotmail.com, <sup>2</sup>Docente do Depto de Nutrição – FAVIP. E-mail: michellenutri@hotmail.com

Na fase inicial da vida, o leite humano é indiscutivelmente o alimento que reúne as características nutricionais ideais. Porém, apesar de todos os esforços para incentivar o aleitamento materno, a tendência ao desmame precoce continua. Com o intuito de promover a amamentação foram criados bancos de leite humano (BLH). Vários fatores podem afetar o teor calórico e lipídico de leite pasteurizado, entre eles o tempo de gestação, o tempo da mamada, o ganho de peso gestacional, o percentual de gordura corporal e alimentação materna, assim é imprescindível um adequado aporte lipídico na lactação. O objetivo deste trabalho foi avaliar o estado nutricional e o teor calórico do leite de lactantes doadoras do BLH do hospital Jesus Nazareno da cidade de Caruaru – PE. Estudo transversal descritivo, envolvendo 7 doadoras de leite, os dados foram coletados através de questionário: idade, procedência, estado civil, paridade, escolaridade, ocupação profissional, renda familiar, tipo de moradia, as condições de saneamento e o número de cômodos da residência, peso, altura, dobras cutâneas, teor calórico e lipídico do leite e consumo alimentar. Verificou-se que 71,4% das doadoras tinham de 16 a 19 anos, 57,1% procedentes da zona urbana, 85,7% solteiras, 42,9% tem renda per capita inferior a 1salario mínimo, 71,4% estudaram de 3-6 anos, 85,7% primíperas, 84,5% moravam em casas de alvenaria, 85,7% possuíam rede de esgoto ou fossas, 57,1% não possuíam água encanada, 71,4% moravam em casa de 1-3 cômodos. Com relação ao IMC 57,1% das doadoras estavam eutróficas no pré e pós gestacional, 28,6% ganharam até 5kg no período gestacional, 100% apresentavam um excelente % de gordura, 57,1% consomem mais de 2.000,00Kcal/dia, 100% dos leites eram hipocalóricos. Os dados deste estudo sugerem que o estado nutricional pré-gestacional e atual, o ganho de peso gestacional, o consumo calórico e o percentual de gordura não tiveram relação com o teor calórico do leite materno pasteurizado.

**Palavras-chave:** estado nutricional; leite materno; teor calórico