



## **PREVALÊNCIA DE LEITE MATERNO EXCLUSIVO DE LACTENTES SAUDÁVEIS E COM DESNUTRIÇÃO GRAVE ACOMPANHADAS NO IMIP**

**Rebecca Peixoto Paes Silva<sup>1</sup>; Érika Michelle Correia de Macêdo<sup>1</sup>; Ana Rodrigues Falbo<sup>2</sup>; Célia Maria Machado Barbosa de Castro<sup>3</sup>.**

<sup>1</sup>Estudantes do Pós-graduação em Nutrição – CCS- UFPE. E-mail: rebecca.peixoto@hotmail.com, <sup>2</sup> Docente da Faculdade Boa Viagem – CCS – FBV, <sup>3</sup>Docente do Depto de Medicina Tropical – CCS – UFPE. E-mail: cmmmbdecastro@hotmail.com

O leite materno é um fluido semiviscoso, espécie-específico, que corresponde perfeitamente às necessidades nutricionais e atende às peculiaridades fisiológicas do metabolismo do recém nascido durante o período crítico do seu desenvolvimento, garantindo-lhe um crescimento adequado até que seja capaz de ingerir alimentos sólidos. É considerado o alimento mais perfeito e completo da natureza. A Organização Mundial de Saúde recomenda que o leite materno seja oferecido de forma exclusiva até o sexto mês e complementado com outros alimentos até, pelo menos, os dois anos de idade. Assim, este estudo tem por objetivo determinar frequência e duração média do aleitamento materno (AM) e o momento de introdução da alimentação complementar. Estudo descritivo do tipo transversal com uma amostra composta por crianças de ambos os sexos e idade entre 0-24 meses, acompanhadas no ambulatório de puericultura do IMIP, eutróficas e de crianças com diagnóstico de desnutrição grave internadas no IMIP, entre julho-agosto de 2010. Coletou-se os dados através de entrevista com os responsáveis no momento da consulta. Os pais ou responsáveis autorizaram a pesquisa mediante assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. O aleitamento materno exclusivo das crianças sem desnutrição variou de 4 a 7 meses e nas crianças com desnutrição a prevalência de LME foi de 1 a 2 meses. Encontrou-se elevada frequência de amamentação exclusiva entre as crianças saudáveis, isto se deve ao bom acompanhamento pré e pós-natal realizado em hospital-referência em AM. Porém no grupo desnutrido, o desmame precoce encontrado foi alto, o que favorece o desenvolvimento de baixo peso em menores de 2 anos de idade.

**Palavras-chave:** amamentação, alimentação complementar, lactentes.