



RELATO DE CASO: TRATAMENTO HIDROTERAPÊUTICO NO PACIENTE COM GONARTROSE BILATERAL. REUNIÃO REGIONAL DA SBPC

Dreyziallye Vila Nova Mota¹; André Luís Ferreira de Meireles²; Carlos Eduardo Alves de Souza³.

¹Estudante do Curso de Fisioterapia- ASCES; E-mail: dreyzi5@hotmail.com,

²Estudante do Curso de Fisioterapia- ASCES; E-mail: meireles.andre@hotmail.com,

³Docente - ASCES. E-mail: cadu23fisio@yahoo.com.br

Introdução: A gonartrose é uma doença degenerativa da cartilagem articular com a fisiopatologia relacionada à sobrecarga. A hidroterapia é um dos recursos utilizados no tratamento da gonartrose devido suas propriedades físicas que auxiliam na realização dos exercícios, diminuem o impacto nas articulações, aliviam os sintomas, melhoram a funcionalidade e qualidade de vida. **Objetivos:** Avaliar os efeitos da hidroterapia em um paciente com gonartrose bilateral. **Materiais e Métodos:** Paciente G.A.F., 60 anos, portador de gonartrose há 5 anos. Na avaliação, relatava dor score 7 na escala de Borg, apresentava ADM reduzida na flexão e grau de força muscular 4 em ambos os joelhos com presença de crepitação e rigidez articular. O atendimento foi realizado através de uma clínica de hidroterapia conveniada com o curso de fisioterapia da Faculdade Ascés. Foram realizadas 8 sessões hidrocinesioterapêuticas, tendo sua conduta composta por aquecimento, alongamento, fortalecimento de MMII e treinamento de marcha. **Resultados e Discussão:** Na reavaliação observou-se uma melhora de 10° na ADM de flexão do joelho esquerdo, o grau de força muscular melhorou para 5. O achado mais significativo foi em relação a diminuição do quadro álgico, concordando com literatura encontrada. **Conclusão:** De acordo com os resultados, o paciente apresentou benefícios na qualidade de vida através do tratamento hidroterapêutico, sugerindo a aplicação dessa modalidade em pacientes com gonartrose bilateral.

Palavras-chave: dor; hidroterapia; gonartrose