



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA ARTROPLASTIA TOTAL DO QUADRIL (ATQ): RELATO DE CASO

Andresa Evelem de Mélo Aroeira¹; Rayza Laís Carvalho e Silva²; Gisela Rocha de Siqueira³;

¹Estudante do curso de Fisioterapia - Faculdade ASCES. E-mail: andresaevelem@hotmail.com, ²Estudante do curso de Fisioterapia - Faculdade ASCES. E-mail: rayza_carvalho@hotmail.com, ³Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco UFPE. E-mail: giselarsiqueira@gmail.com.

Resumo: A Artroplastia é qualquer remodelamento cirúrgico de uma articulação, e está indicada para resolver problemas de dor, deformidades ou instabilidade articular. A Artroplastia Total do Quadril (ATQ) tornou-se um excelente método de tratamento no alívio da dor, e melhora da funcionalidade do paciente com doença degenerativa da articulação coxofemoral. A ATQ substitui a articulação dolorosa por prótese de metal ou de polietileno. A Fisioterapia pode atuar, tanto no pré como no pós-operatório. Esse trabalho é um relato de caso, onde tem por objetivo relatar a eficácia da Fisioterapia na reabilitação de uma paciente idosa submetida a um processo cirúrgico de ATQ. À procura pelo tratamento fisioterápico ocorreu de forma tardia, 2 anos após a cirurgia. Os métodos utilizados pela Fisioterapia visaram o ganho da amplitude de movimento do membro inferior esquerdo, a redução algica e o aumento do trofismo muscular dessa região, objetivando um retorno às atividades de vida diária. Fez-se uso de Laser e Ultra-som terapêutico, exercícios ativo-assistido e resistido e descarga de peso sobre os membros inferiores. Os resultados obtidos, após sete sessões foram satisfatórios, entretanto, o prognóstico poderia ter sido mais favorável, caso à procura aos serviços tivesse sido imediato ao ato protético. Conclui-se assim, que a Fisioterapia desempenha um importante papel na reabilitação de pessoas submetidas à ATQ, contudo, mesmo que à busca ao tratamento fisioterápico seja realizado de forma tardia, pode-se obter resultados satisfatórios. Entretanto, não sendo este um fator que justifique o retardo à procura do tratamento fisioterapêutico.

Palavras Chaves: artroplastia de substituição, artroplastia do quadril, fisioterapia.

D.8.1 Fisioterapia e Terapia Ocupacional